

LIEU DE VIE

LA COUVEUSE

Culture et loisirs pour tous MPT CHADRAC



SAISON
2020>2021

Projet associatif

Le projet associatif de la Maison Pour Tous de Chadrac est constitué de 5 grandes missions inscrites dans les statuts de l'association :

- l'élaboration et la mise en œuvre d'un programme de pratiques spécifiques ouvertes au plus grand nombre, avec une priorité sur les enfants et adolescents. Activités physiques, culturelles et artistiques.

- l'élaboration et la mise en œuvre d'un programme d'accueil et d'accompagnement des pratiquants de musiques actuelles amplifiées, studios de répétitions, centre de ressources et de développement des musiques actuelles amplifiées.

- le développement d'une politique tournée vers le spectacle vivant, l'accueil d'artistes, la sensibilisation des publics, l'élaboration et la mise en œuvre d'un programme d'accueil, d'accompagnement et de diffusion artistique.

- la gestion du bâtiment et de l'équipement en favorisant l'accès au secteur associatif et aux événements possédant une dimension culturelle.

- le développement du travail en réseau, en lien avec les missions de la structure, notamment avec les fédérations. Participation à l'élaboration des politiques de développement socioculturel et artistique au niveau départemental et régional.

EDITO

La Couveuse a de quoi rebondir grâce à votre confiance et votre fidélité.

Encore plus cette année : sortez du nid et vivez des moments de partage.

L'Association de la Maison Pour Tous de Chadrac devient génératrice de lien social grâce à votre implication .

À vous d'investir et de réinventer vos envies.

La Couveuse, épicecentre de la convivialité !

Aurélie.

Maison Pour Tous chadrac

10, COURS DE LA LIBERTÉ
43 770 CHADRAC

TÉL : 04 71 05 40 99

secretariat@mptchadrac.fr

HORAIRES D'OUVERTURE SECRETARIAT

Périodes scolaires :

Lundi	14h00 - 21h00
Mardi	9h00 - 12h00 / 16h00 - 21h00
Mercredi	13h30 - 21h00
Jeudi	13h30 - 21h00
Vendredi	9h00 - 12h00 / 13h30 - 19h00
Samedi	9h00 - 12h00

Périodes Vacances :

Du lundi au vendredi
9h00 - 12h00 / 13h30 - 16h00

L'Association de la Maison Pour Tous de Chadrac est soutenue par la Mairie de Chadrac, la Communauté d'Agglomération du Puy en Velay, le Département de la Haute-Loire, la Région Auvergne-Rhône-Alpes, la DRAC, la DDCSPP 43, le FONJEP.

Licences Entrepreneur de Spectacles :
1-1104065, 2-1104134, 3-1104135
Association agréée Jeunesse et Education Populaire

Site web :
www.mptchadrac.fr

Pour toute remarque sur le site web et insertion d'un article concernant une animation sur le site de la Maison Pour Tous de Chadrac : secretariat@mptchadrac.fr

Toute l'année retrouvez l'actualité de la MPT sur le web. Un site pour tous qui témoigne de la richesse de la vie de la Maison.

A consulter également :

les RENDEZ-VOUS DU POISSON POILU (dépliant dédié aux animations et spectacles enfants).

le MAGMAC (dépliant dédié aux musiques actuelles et animations culturelles).

IMPORTANT :

Cette année encore la carte d'adhésion de la MPT vous donne droit à une carte de médiathèque gratuite.



echonature

LA FLEUR D'OR

biocoop
LA BIO NOUS Rassemble

Modalités d'inscription

Pour s'inscrire à une activité :
début des inscriptions :

**SEMAINE PORTES OUVERTES
DU LUNDI 7 AU VENDREDI 11 SEPTEMBRE**

LA CARTE D'ADHESION EST OBLIGATOIRE :
- 11 € pour les enfants et ados - de 25 ans,
- 23 € pour les adultes + de 25 ans,
- 32 € pour une famille.

Elle est valable du 1er septembre 2020 au 31 août 2021. Elle comprend une assurance responsabilité civile. L'inscription ne sera effective qu'à réception du paiement de la carte d'adhésion 2020/2021 et de la cotisation pour l'activité choisie.

LES ACTIVITES SE DEROULERONT
DU LUNDI 7 SEPTEMBRE 2020
AU SAMEDI 19 JUIN 2021 INCLUS.

LE PAIEMENT :

Possibilité d'échelonner les paiements sur plusieurs mensualités ; chèques vacances et coupons sport ANCV acceptés ; demandez à votre CE s'il peut participer. En cas d'abandon en cours d'année, aucun remboursement ne pourra être fait.

**RENDEZ-VOUS
À NE PAS MANQUER
SEMAINE PORTES OUVERTES
DU 7 AU 11 SEPTEMBRE 2020**

Sommaire

PROJET ASSOCIATIF	2
INFOS GENERALES	2
MODALITES D'INSCRIPTION	3
ACTIVITES ENFANTS	4
ACTIVITES ADULTES-ADOS	6
TABLEAU RECAPITULATIF	12
DEVELOPPEMENT DURABLE	14
LA COUVEUSE	15
LE BAROUF	16
DANS LA MAISON	17
ASSOS ADHERENTES	18



ACTIVITÉS ENFANTS

Danse

INVITATION A LA DANSE

Découverte de la pratique de la danse contemporaine et du modern'jazz

Mercredi : 3 - 4 ans : 16h45 - 17h30

5 - 6 ans : 16h00 - 16h45

7 - 9 ans : 14h30 - 15h30

Intervenants : Anne-Karine CASTELLINO et Léo PONCELET

Tarif : 90 € à l'année

MODERN JAZZ / EXPRESSION CORP

Mercredi : 10 et +ados : 17h45 - 19h00

Intervenante : Anne-Karine CASTELLINO et Léo PONCELET

Tarif : 90 € à l'année

HIP-HOP BREAK DANCE

Atelier Hip-Hop Break Dance et découverte des cultures urbaines.

Lundi : 5 - 7 ans : 17h45 - 18h45

8 - 12 ans : 18h45 - 19h45

Intervenant : Victor MOUTBEKA

Tarif : 110 € à l'année

ZUMBA KIDS

Initiation à la zumba, apprentissage des différentes chorégraphies adaptées aux enfants, par le jeu.

Mercredi : 9 - 12 ans : 17h15 - 18h15

Intervenante : Naïma HAMICH

Tarif : 90 € à l'année

Gymnastique

BABY GYM

Initiation à la gymnastique par le jeu.

Donne de 3 jusqu'à 5 ans une meilleure aisance corporelle ...

Et bien du plaisir aux tout-petits.

Mercredi : 3 - 5 ans : 16h00 - 16h45

Intervenante : Marie-Pierre GIBERT

Tarif : 90 € à l'année

Cette activité se déroule au gymnase

GYM

A partir de 6 ans, la gymnastique générale propose des activités ludiques, des circuits gymniques ; elle se révèle extrêmement formatrice pour le caractère, la psychologie et la santé.

Mercredi : 6 - 9 ans : 14h45 - 16h00

10 - 13 ans : 13h30 - 14h45

Intervenante : Marie-Pierre GIBERT

Tarif : 90 € à l'année

Cette activité se déroule au gymnase

Arts Plastiques

INVITATION AUX ARTS PLASTIQUES

Techniques et expérimentations autour de la couleur et la matière.

Des craies aquarellables aux craies grasses en passant par les encres et les gouaches. Des pinceaux, nos doigts, des empreintes, des grattés, des frottés, des imprimés.

Monotype, linogravure pour les plus grands.

Mercredi : 6 - 8 ans : 14h00 - 15h30

9 - 12 ans : 15h30 - 17h00

Intervenantes : Louise LE MASNE GACON et Aurélie LOZANO-VERNET (p'ART-ci p'Art-là)

Tarif : 110 € à l'année

Découverte Multi-activités

1 ACTIVITE DIFFERENTE PAR TRIMESTRE

Votre enfant n'arrive pas à se décider entre toutes les activités proposées à la MPT ?

Nous vous proposons un cursus multi-activités avec découverte des arts plastiques, initiation musicale, initiation sportive

Mercredi : 4-5 ans et 6-8 ans : 17h00 - 18h00

Encadré par les intervenants de la MPT.

Tarif : 110 € à l'année



SEMAINE
PORTES OUVERTES
du lundi 7 au vendredi 11
septembre

**SEMAINE
PORTES OUVERTES
du lundi 7 au vendredi 11
septembre**

Théâtre

THEATRE D'IMPROVISATION

L'improvisation est une manière drôle et créative d'apprendre à écouter, partager, et ouvrir son esprit.

Elle permet aussi de développer la confiance en soi en se positionnant dans un groupe :

Construire ensemble pour mieux grandir, s'affirmer avec et grâce aux autres.

Grâce à des exercices simples et ludiques, les enfants inventent des personnages, des situations et des histoires amusantes.

A partir de 8 ans

Mardi : 17h30 - 18h30

Intervenante : Chloé Chouanard

Tarif : 110 € à l'année

Cuisine

STAGES PATISSERIE

Apprendre les bases de la pâtisserie par la pratique à travers différentes thématiques.

A partir de 10 ans

Vendredi 20 Novembre 2020 : 17h30 - 19h00 :
Les Macarons.

Vendredi 26 février 2021 : 17h30 - 19h00 :
Les secrets de la pâte à choux.

Vendredi 30 Avril 2021 : 17h30 - 19h00 :
La tarte citron meringuée.

Intervenant : Eric DEBORDE

Tarif : 40 € à l'année (3 séances).

Musique

EVEIL MUSICAL

Initiation aux rythmes, aux sons, découverte des instruments par le jeu.

Mercredi : 4 - 5 ans : 10h30 - 11h15

6 - 7 ans : 11h30 - 12h15

Intervenant : Laurent MACHABERT
(CDMDT43)

Tarif : 90 € à l'année

PERCUSSIONS DU MONDE

Découverte des différents instruments de percussion, des différents styles et rythmes ...

Mercredi : 7 ans et + : 15h00 - 16h00

Intervenant : Sergio BOLOTA

Tarif : 90 € à l'année

GUITARE COURS COLLECTIFS

Initiation à la guitare et découverte des différents styles

A partir de 7 ans.

Horaires à définir à la rentrée

Réunion de rentrée :

le jeudi 10 septembre à 19h00

Intervenants : Benjamin CHAUME
David ZMYSLOWSKI

Tarif : 110 € à l'année

Chant-Danse

CHANT ET DANSE «TRAD»

Découvrir d'une façon simple et ludique les richesses du mouvement et le plaisir de chanter et de danser.

Favoriser un esprit de groupe et de partage, en développant l'écoute et en incitant à l'échange à travers les danses et les chants traditionnels propres à notre territoire.

Mercredi : 7 - 9 ans : 17h30 - 18h30

Intervenant : Laurent MACHABERT
(CDMDT43).

Tarif : 110 € à l'année

Pour toute pratique
d'une activité,
l'adhésion MPT
est OBLIGATOIRE



ACTIVITÉS ADOS ADULTES

Activités physiques - bien être

YOGA

Tous niveaux

Mercredi : 19h15 - 20h15

Jeudi : 19h00 - 20h00

Intervenant : Denis JOUBERT

Séance découverte :

Mercredi 9 septembre

Tarifs :

1 cours/semaine : 45€/trimestre

2 cours/semaine : 75€/trimestre

RANDO - BALADE

Parcours variés entre 8 km et 12 km.

Vendredi : RDV devant la MPT 13h15.

1ère balade : vendredi 11 septembre

Tarif : carte MPT



LES DANSES DE L'ENERGIE TAI CHI/QI GONG/MEDITATION

Pratiques psycho corporelles chinoises de relaxation et de santé, basées sur la mobilisation de l'énergie interne «Chi» source de vitalité, et visant l'harmonie yin yang du corps et de l'esprit.

TAI CHI débutants :

Lundi : 19h10 - 20h10

QI GONG débutants :

Lundi : 9h30 - 10h30

Lundi : 18h30 - 19h30

Mardi : 18h30 - 19h30

Jeudi : 17h00 - 18h00

Vendredi : 10h00 - 11h00

MEDITATION :

Mardi : 12h30 - 13h30

Mardi : 19h30 - 20h15

Vendredi : 11h00 - 12h00

Séance découverte :

Mardi 15 septembre à 19h00

Début des cours : Lundi 21 septembre

Intervenants : Manuela HESSE,
Jean-Pierre ARCHER,
Didier BOYER

Association A Corps Présent,
www.tai-chi-haute-loire.com

tél : 06 09 69 41 02

Tarif : 198 € à l'année

+ Adh A Corps Présent 35 €

Ces activités se déroulent :

Biocoop - Echo Nature

34, Route de Roderie

43 000 Aiguilhe

METHODE FELDENKRAIS

À travers le mouvement, s'ouvrir à ses sensations, explorer ses façons d'utiliser son squelette, prendre conscience de ses habitudes et retrouver le plaisir de bouger. Alors «l'impossible devient possible, le possible devient facile, le facile devient agréable et l'agréable devient élégant.»

Moshe Feldenkrais

Jeudi: 11h15 - 12h15

Intervenante: Guylaine RESSOT

Séance découverte: jeudi 10 septembre

Tarif: 50€/ trimestre

HOLIGYM !! GYM EKLEKTIC !!

Les ateliers jeunes seniors actifs et volontaires.

Mardi : 10h00 - 11h30

Intervenante : Dany CLESS (prof d'EPS)

Début des cours : Mardi 8 septembre

Tarif : 50 € à l'année

Cette activité se déroule au gymnase

GYM MEMOIRE

Conserver le degré de vigilance, l'attention, la concentration. Aide à la détente, à la relaxation en stimulant l'activation aérobie et la mémoire.

Mardi : 14h15 - 15h15

Intervenant : Angelo DO (anim GV Spé)

Séance découverte : Mardi 8 septembre

Coût : 130 € à l'année

SEMAINE
PORTES OUVERTES
du lundi 7 au vendredi 11
septembre

MIX ZUMBA FITNESS

La ZUMBA pratiquée de façon ludique dans une ambiance festive mêlée à un MIX FITNESS pour l'entretien physique.

Un programme complet alliant cardio ludique avec renforcement musculaire qui va vous permettre de vous maintenir en forme et même de progresser tout au long de l'année pour développer vos capacités physiques et d'endurance.

Lundi : 18h30 - 19h30 : ZUMBA

Mardi : 18h30 - 19h30 : Cuisses Abdos Fessier

Mercredi : 18h30 - 19h30 : MIX FITNESS

Vendredi : 18h30 - 19h30 : ZUMBA

Intervenante : Naïma HAMICH

Début des cours : lundi 7 septembre

Tarif : 160 € à l'année

L'inscription donne accès aux 4 horaires

Pour toute pratique
d'une activité,
l'adhésion MPT
est OBLIGATOIRE

METHODE PILATES

Équilibre et maintien sont les maîtres mots de ce sport qui repose beaucoup sur la respiration et les bonnes postures du corps. C'est une gymnastique douce qui allie une respiration profonde avec des exercices physiques.

Mercredi : 12h30 - 13h15

Vendredi : 12h30 - 13h15

Intervenante : Elodie MAGNIER

Séances découvertes :

Mercredi 9 et Vendredi 11 septembre

Tarif : 120 € à l'année

PILATES STRETCH

Le Pilates est l'activité idéale pour sculpter son corps en douceur et progressivement. Il permet de modeler sa silhouette grâce à un renforcement des muscles profonds. Le Pilates est un sport adapté à tous et à toutes. Le Stretch ou Stretching, en français «étirements», est une gymnastique douce qui consiste à réaliser des exercices d'étirement musculaire dans le but d'améliorer sa souplesse et se détendre. Sur notre corps, ça fait quoi? On s'assouplit, on se muscle, on se redresse et on détend.

Jeudi : 20h00 - 21h15

Intervenante : Elodie MAGNIER

Séance découverte : Jeudi 10 septembre

Tarif : 90 € à l'année

BODY SCULPT

Le Body Sculpt est un sport complet qui allie cardio et fitness.. Reposant sur un ensemble d'exercices de renforcement musculaire et cardio, elle se pratique en musique et collectivement.. Une technique qui vise, à partir d'une base, à améliorer la définition musculaire et à renforcer l'aspect cardio vasculaire.. Au programme : renforcement musculaire, sollicitation cardiaque, amincissement et amélioration du métabolisme. . Bref tout ce qu'il faut pour se maintenir en bonne santé.

Lundi : 10h30 - 11h45

Jeudi : 18h45 - 20h00

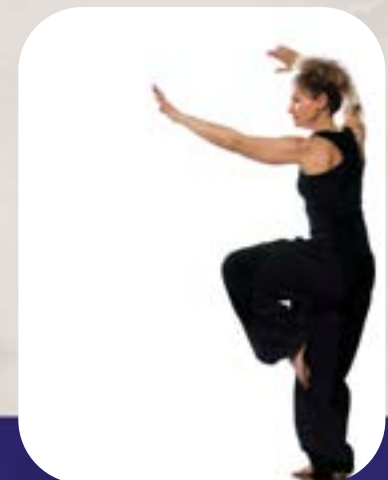
Intervenante : Elodie MAGNIER

Séances découvertes :

Lundi 7 et Jeudi 10 septembre

Tarif :

90 € à l'année *pour 1 horaire par semaine*



ACTIVITÉS ADOS ADULTES

Art - activités manuelles

ATELIER ART TEXTILE 43

Inscription de base nécessaire pour avoir accès aux ateliers art textile.

Carte art textile + Carte MPT

Séance découverte ART TEXTILE :
lundi 7 septembre : 14h - 16h

PATCHWORK COURS

Apprenez les bases du patchwork et découvrez une passion.

1 lundi/2 tous niveaux : 14h00 - 16h00

Intervenante : Nicole RAYNAL

Séance découverte : Lundi 7 septembre
Début des cours : Lundi 21 septembre

ART TEXTILE

(confirmés)

Activités diversifiées autour du tissu.

1 lundi/2 : 14h00 - 16h30

Début des cours :
Lundi 14 septembre

POINT COMPTE/BRODERIE

Tous niveaux.

1 mardi/2 : 14h00 - 16h30

Début des cours :
Mardi 22 septembre

ATELIER CARTONNAGE

(niveau confirmé)

Maîtrisez les techniques du cartonnage pour réaliser des objets utilitaires ou décoratifs.

3 séances : 10h00 - 16h00

SCULPTURE - MODELAGE

Modelage, sculpture sur pierre et bois.

Mardi : 17h00 - 19h00
Atelier libre 19h00 - 21h00

Intervenant : Ludovic PELLETIER

Réunion d'info :
Mardi 8 septembre 17H00

Début des cours :
Mardi 15 septembre

Tarif : 240 € à l'année + fournitures

PASSION PAPIER

Atelier carterie et scrapbooking pour débutants.

Ados / adultes à partir de 12 ans.

Destiné aux amateurs de loisirs créatifs autour du papier (dessin, collage, origami). Réalisation de projets personnalisés: cartes et enveloppes, carnets, agenda, albums photo...

Stages ponctuels (programme dispo en sept)

Séance découverte : Mercredi 9 Septembre

Tarif : 15€ le stage + kit créatif

COUVIGE

(confirmés, atelier non encadré)

Couvige, tous travaux manuels.

Lundi : 14h00 - 17h00

Mardi : 14h00 - 18h00

Début des cours :
Lundi 7 et Mardi 8 septembre

Tarif : 15 € à l'année

PEINTURE

Débutants ou confirmés, réalisations libres ou guidées avec la technique de votre choix acrylique, huile, pastels, collages

Lundi : 15h00 - 17h00

Intervenante : Nadine BOYER

Séance découverte :
Lundi 7 septembre

Tarif : 170 € à l'année

PEINTURE ZEN

L'eau , l'encre , le pinceau , le papier... mettre sa pleine conscience dans ce qui est là dans l'instant présent , maîtriser le geste à la perfection ...le temps est suspendu , le mental s'apaise, le silence devient riche . Séances guidées .

Lundi : 14h00 - 15h00

Intervenante : Nadine BOYER

Séance découverte :
Lundi 7 septembre

Tarif : 120 € à l'année

ATELIER DE PEINTURE SUR BOIS/ PEINTURE LIBRE

Des techniques simples où aucune notion de dessin ou de peinture n'est requise, pour des résultats remarquables.

Vendredi : 14h00 - 16h00

Intervenante : Valérie BREUIL

Cours d'essai : Vendredi 11 septembre

Tarif : 28 € par mois pour une inscription annuelle

**SEMAINE
PORTES OUVERTES**
du lundi 7 au vendredi 11
septembre

Musique

COLLECTIF PERCUSSIONS AFRICAINES

Initiation aux percussions africaines, rythmes traditionnels de l'Afrique de l'ouest. Création d'un spectacle. Tous niveaux.

Mardi 18h45 - 20h15

Intervenant : Loïc BUTTERLIN

Séance découverte :

Mardi 8 septembre

Tarif : 180 € à l'année

GUIWARE D'ACCOMPAGNEMENT

Découverte, initiation, perfectionnement de la guitare d'accompagnement comme simple loisir ou pour se perfectionner, s'inscrire dans un projet collectif.

Horaires à définir à la rentrée

Intervenants : Benjamin CHAUME
David ZMYSLOWSKI

Réunion rentrée :
jeudi 10 septembre 19h30

Début des cours : mardi 15 septembre

Tarif : 140 € à l'année

DEPARTEMENT D'ENSEIGNEMENT MUSIQUES ACTUELLES - TRITON

(une collaboration CRD les Ateliers des Arts, MPT Chadrac)

Cours de guitare électrique, basse électrique, batterie, chant, clavier, pratique collective.

EXAGROOVE

ATELIER CHANT ADULTES
Gospel / Circle Song / A Capella

Vous souhaitez vivre une expérience artistique originale et conviviale? Rejoignez notre groupe vocal!

Dans le cadre d'un cycle de stages et d'ateliers réguliers, nous aborderons :

- Apprentissage d'un répertoire de chants polyphoniques
- Technique vocale et corporelle
- Travail du rythme et de l'improvisation
- Concerts et animations.

Le mercredi :

Niveau 1 : (technique vocale renforcée) de 18h15 à 19h45

Niveau 2 : (interprétation et improvisation renforcées) de 19h à 20h30

+ 3 Stages / saison

Séances individuelles sur demande

Intervenante : Viviane KOLADE
contact :
heritagesoul@gmail.com / 06 82 83 83 30

Dates de reprise:

Auditions pour le niveau 2

Mercredi 23 Septembre à 19h (sur inscription)

Séance découverte niveau1:

Mercredi 30 Septembre à 19h

Tarif: 270€/an + adhésion MPT

Théâtre

THEATRE D'IMPROVISATION

L'improvisation laisse l'espace à la découverte et la liberté. C'est un jeu d'équipe et de lâcher prise, une forme de théâtre spontané sans contrainte de texte, de décors ou de costume. Inventer au fur et à mesure des histoires où tout est basé sur l'imaginaire, l'envie dans la bienveillance, tel est le but! Tout en développant la communication et l'imaginaire, elle permet l'échange et la co-construction dans le respect et le partage avec autrui.

Atelier Ados-Adultes

Mardi :

18h30 - 20h00 : Débutants

20h00- 21h30 : Confirmés

Intervenante : Chloé CHOUANARD
Cours d'essai : Mardi 8 septembre.

Coût : 180 € à l'année

Pour toute pratique
d'une activité,
l'adhésion MPT
est OBLIGATOIRE



ACTIVITÉS

ADOS ADULTES

Danse

DANSE FLAMENCO

Association **TRES GOLPES**.

Le flamenco, profondément humain, s'adresse à tous, hommes et femmes. Ses multiples danses font appel à la palette des sentiments universels. Les cours sont destinés à un apprentissage technique et chorégraphique dans un esprit de partage.

Judi : 2 fois par mois, d'octobre à juin (voir calendrier détaillé)

18h00-19h15 : groupe 1 (dont débutants)

19h15-20h30 : groupe 2

20h30-21h45 : groupe 3

Intervenante : Léa Delsol

Présentation : Jeudi 24 septembre à 18h30

Début des cours : Jeudi 1er octobre

Tarif : 172€ à l'année + 5€ adh Tres Golpes

Sévillanes 1 et 2 ou 3 et 4

Judi : 2 fois par mois, d'octobre à juin (voir calendrier détaillé)

19h00-20h00 : Sévillanes 1 et 2 (débutants)

20h00-21h00 : Sévillanes 3 et 4 (ce cours ne peut être pris à la suite du précédent)

Intervenants : Cyrus Pourhadi et Alexia Jamon-Valois

Présentation : Jeudi 24 septembre à 18h30

Début des cours : Jeudi 8 octobre

Tarif : 122€ à l'année + 5€ adh Tres Golpes

TARIF cumulé (1 cours par semaine) :

272€ + 5€ adhésion Tres Golpes

Renseignements au 06 87 55 86 35.

DANSE AFRICAINE

L'association **Pesa Motema** propose des ateliers de danse africaine dirigés par Drissa DEMBELE (griot originaire du Burkina Faso) avec la présence de musiciens et de leurs instruments traditionnels (djembé, doum doum). C'est une danse décomplexée, accessible à tous, dans une ambiance conviviale et une envie de partage à l'image de cette culture africaine si généreuse. Pour vous faire une idée et retrouver tous les stages (danse africaine et doum doum danse) ainsi que les animations de Pesa Motema, rendez-vous sur notre page Facebook : <https://www.facebook.com/pesamotema43>

Mardi : 18h45 - 20h15 ou 20h30 - 22h00

Intervenant : Drissa DEMBELE
(Troupe DONI - DONI)

Séance découverte : Mardi 8 septembre
(1er atelier gratuit toute l'année).

Tarif :
190 € à l'année + 10€ Adh Pesa Motema

HIP-HOP BREAK DANCE

Atelier Hip-Hop Break Dance et découverte des cultures urbaines.

Lundi : ados - adultes : 19h30 - 20h30

Séance découverte : lundi 7 septembre

Intervenant : Victor MOUTBEKA

Tarif : 110 € à l'année

SWING

Débutants et confirmés

LINDY HOP : le lindy hop est la danse vintage par excellence. Principalement développée dans l'ambiance sulfureuse du Harlem des années 30, Cette discipline est à la fois artistique, ludique, facile d'accès, et surtout très sociale ! Venez tenter l'expérience des années folles !

CHARLESTON/JAZZROOTS :

Une discipline solo encore méconnue et pourtant si caractéristique des danses jazz des années folles ! Le charleston, accessible à tous, vous fera vivre l'expérience unique de bouger sur le rythme des orchestres de swing. C'est une danse extraordinaire, riche, sans limite !

Intervenant : Damien de Dance Emporium

Calendrier : les vendredi :
25 septembre, 27 novembre, 22 janvier, 26 mars, 28 mai.

Horaires pour chaque stage :

18h30-20h00 Jazz Roots

20h15-21h45 Lindy Hop

Tarif : 110€ à l'année (5 stages) ou 25 € par stage.

Reservation fortement recommandée, dans la limite des places disponibles.

**SEMAINE
PORTES OUVERTES
du lundi 7 au vendredi 11
septembre**

Savoir - plaisir - découverte

ATELIER CUISINE

Bases et perfectionnement

1 mardi/mois : 19h00 - 21h00

Intervenant : Etienne VALLADIER

Début des cours :

Débutants : mardi 13 octobre

Confirmés : mardi 6 octobre

Tarif : 140 € à l'année (9 séances)

Cette activité se déroule au centre
LES GOUSPINS

STAGES PATISSERIE

Apprendre les bases de la pâtisserie par la pratique à travers différentes thématiques.

Jeudi 19 Novembre 2020 : 19h00 - 21h00 :

La Bûche de Noël.

Jeudi 25 février 2021 : 19h00 - 21h00 :

Les secrets de la pâte à choux.

Jeudi 29 Avril 2021 : 19h00 - 21h00 :

La tarte citron meringuée.

Intervenant : Eric DEBORDE

Tarif : 60 € à l'année (3 séances).

OENOLOGIE

Débutants et confirmés.

Découverte du goût, le nez, les senteurs,

les cépages, les régions, les terroirs.

Dégustation de quatre vins par séance.

1 jeudi/mois : 20h30 - 22h30

Intervenante : Claudine BEAUDOUIN

Début des cours :

Débutants : jeudi 8 octobre

Confirmés : jeudi 15 octobre

Tarif : 144 € à l'année (9 séances)

OCCITAN

Par l'association Velai Patoes.

Parler et écrire en occitan.

Confirmés :

Mercredi : 20h00 - 22h00

Réunion de rentrée :

Mercredi 16 septembre : 20h00

Tarif : carte Velai Patoes

Pour toute pratique
d'une activité,
l'adhésion MPT
est OBLIGATOIRE



EN BREF... ATELIERS ENFANTS

DANSE	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF	LIEU	PAGE
INVITATION A LA DANSE	3 - 4 ANS 5 - 6 ANS 7 - 9 ANS	MERCREDI	16H45 - 17H30 16H00 - 16H45 14H30 - 15H30	90	MPT	4
MODERN' JAZZ / EXPRESSION CORP	10 + ADOS	MERCREDI	17H45 - 19H00	90	MPT	4
ZUMBA KIDS	9 - 12 ANS	MERCREDI	17H15 - 18H15	90	MPT	4
HIP - HOP BREAK DANCE	5 - 7 ans 8 - 12 ans	LUNDI	17H45 - 18H45 18H45 - 19H45	110	MPT	4
GYMNASTIQUE						
BABY - GYM	3 - 5 ANS	MERCREDI	16H00 - 16H45	90	MPT	4
GYM	6 - 9 ANS 10 - 13 ANS	MERCREDI	14H45 - 16H00 13H30 - 14H45	90	MPT	4
ARTS PLASTIQUES						
INVITATION AUX ARTS PLASTIQUES	6 - 8 ANS 9 - 12 ANS	MERCREDI	14H00 - 15H30 15H30 - 17H00	110	MPT	4
DECOUVERTE MULTI ACTIVITES						
1 ACTIVITE DIFFERENTE PAR TRIMESTRE	4 - 5 ANS 6 - 8 ANS	MERCREDI	17H00 - 18H00	110	MPT	4
THEATRE						
THEATRE D'IMPROVISATION	8 - 15 ans	MARDI	17H30 - 18H30	110	MPT	5
CUISINE						
STAGES PATISSERIE	10 - 15 ANS	VENDREDI	VOIR PLANNING	40	MPT	5
MUSIQUE						
EVEIL MUSICAL	4 - 5 ANS 6 - 7 ANS	MERCREDI	10H30 - 11H15 11H30 - 12H15	90	MPT	5
PERCUSSIONS DU MONDE	7 - 15 ANS	MERCREDI	15H00 - 16H00	90	MPT	5
GITARE COURS COLLECTIFS	7 - 15 ANS	MARDI JEUDI	A PARTIR DE 17H30	110	MPT	5
CHANT - DANSE						
CHANT et DANSE «TRAD»	7 - 9 ANS	MERCREDI	17H30 - 18H30	110	MPT	5

EN BREF... ATELIERS ADOS / ADULTES

DANSE	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF	LIEU	PAGE
FLAMENCO / SEVILLANES	DEBUTANT CONFIRMES	JEUDI	VOIR PLANNING	VOIR PAGE	MPT	10
DANSE AFRICAINE	TOUS NIVEAUX	MARDI	18H45 - 20H15 20H30 - 22H00	190 + ADH	MPT	10
HIP - HOP BREAK DANCE	TOUS NIVEAUX	LUNDI	19H30 - 20H30	110	MPT	10
SWING	TOUS NIVEAUX	VENDREDI	VOIR PLANNING	110/25	MPT	10

EN BREF... ATELIERS ADOS / ADULTES

ARTS - ACTIVITES MANUELLES	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF	LIEU	PAGE
PATCH COURS	DEBUTANTS	1 LUNDI / 2	14H00 - 16H00	ADH	MPT	8
ART TEXTILE	CONFIRMES	1 LUNDI / 2	14H00 - 16H30	ADH	MPT	8
POINT COMPTE / BRODERIE	TOUS NIVEAUX	1 MARDI / 2	14H00 - 16H30	ADH	MPT	8
ATELIER CARTONNAGE	CONFIRMES	3 séances	voir planning	ADH	MPT	8
SCULPTURE MODELAGE	TOUS NIVEAUX	MARDI	17H00 - 19H00	240	MPT	8
PASSION PAPIER	TOUS NIVEAUX	MERCREDI	VOIR PLANNING	15/STAGE	MPT	8
COUVIGE	CONFIRMES	LUNDI et MARDI	14H00 - 17H00	15	MPT	8
PEINTURE	TOUS NIVEAUX	LUNDI	15H00 - 17H00	170	MPT	8
PEINTURE ZEN	TOUS NIVEAUX	LUNDI	14H00 - 15H00	120	MPT	8
PEINTURE SUR BOIS / PEINTURE LIBRE	TOUS NIVEAUX	VENDREDI	14H00 - 16H00	28/mois	MPT	8
DEVELOPPEMENT DURABLE	TOUS NIVEAUX	VOIR PLANNING		Gratuit	MPT	14
ACTIVITES PHYSIQUE - BIEN ETRE						
YOGA	TOUS NIVEAUX	MERCREDI JEUDI	19H15 - 20H15 19H00 - 20H00	45/75 par trimestre	MPT	6
RANDO - BALADE	TOUS NIVEAUX	VENDREDI	13H15 - 17H00	/	MPT	6
TAI CHI	DEBUTANTS	LUNDI	19H10 - 20H10	198	BIOCOOP	6
QI GONG	DEBUTANTS	LUNDI-VENDREDI	VOIR PLANNING	198	BIOCOOP	6
MEDITATION	TOUS NIVEAUX	MAR et VEN	VOIR PLANNING	198	BIOCOOP	6
METHODE FELDENKRAIS	TOUS NIVEAUX	JEUDI	11H15 - 12H15	50/trim	MPT	6
HOLIGYM - GYM EKLEKTIC	SENIORS ACTIFS	MARDI	10H00 - 11H30	50	GYMNASE	6
GYM MEMOIRE	SENIORS	MARDI	14H15 - 15H15	130	MPT	6
MIX ZUMBA FITNESS	TOUS NIVEAUX	LUNDI-VENDREDI	18H30 - 19H30	160	MPT	7
METHODE PILATES	TOUS NIVEAUX	MER et VEN	12H30 - 13H15	120	MPT	7
PILATES STRETCH	TOUS NIVEAUX	JEUDI	20H00 - 21H15	90	MPT	7
BODY SCULPT	TOUS NIVEAUX	LUNDI JEUDI	10H30 - 11H45 18H45 - 20H00	90 90	MPT	7
MUSIQUE						
COLLECTIF PERCUSSIONS AFRICAINES	TOUS NIVEAUX	MARDI	18H45 - 20H15	180	MILLE CLUB	9
GUIATRE D'ACCOMPAGNEMENT	TOUS NIVEAUX	MARDI et JEUDI	A PARTIR DE 17H30	140	MPT	9
EXAGROOVE	NIVEAUX 1 et 2	MERCREDI	18H15 - 20H30	270	MPT	9
THEATRE						
THEATRE D'IMPRO	DEBUTANTS CONFIRMES	MARDI	18H30 - 20H00 20H00 - 21H30	180	MPT	9
SAVOIR - PLAISIR - DECOUVERTE						
ATELIER CUISINE	DEB / CONF	1 MARDI/MOIS	19H00 - 21H00	140	GOUSPINS	11
STAGES PATISSERIE	TOUS NIVEAUX	JEUDI	VOIR PLANNING	60	MPT	11
OENOLOGIE	DEB / CONF	1 JEUDI/MOIS	20H30 - 22H30	144	MPT	11
OCCITAN	CONFIRMES	MERCREDI	20H00 - 22H00	Carte VP	MPT	11

DEVELOPPEMENT DURABLE



Réseau
Ecologie
Nature

Parce que nos actes du quotidien ont un impact sur notre environnement ou notre santé, il suffit parfois de quelques conseils pour améliorer notre «bien-vivre» ...
Le REN-FNE 43*, La Couveuse - MPT Chadrac, le Centre Social VMAC de Chadrac, proposent pour la saison 2020/2021 des ateliers pratiques et pédagogiques pour nous accompagner dans nos démarches éco-responsables.

PROGRAMME DES ATELIERS «ENVIRONNEMENT» 2020-2021

DATE - HORAIRE	THEMATIQUE	LIEU
VEN 9 oct 2020 - 14h à 17h	Fabriquer ses produits ménagers	salle Raymonde Pélissier La Bouteyre - CHADRAC
SAM 7 nov 2020 - 9h à 12h	Repair atelier vêtement (au marché du vêtement)	Maison Pour Tous Chadrac
DIM 6 déc 2020 - 9h à 12h	Noël «zéro déchet» écologique (au marché du jouet)	Maison Pour Tous Chadrac
VEN 26 fév 2021 - 18h30	Les 4 saisons du jardinier par Maurice Bonnevialle	Maison Pour Tous Chadrac
VEN 26 mars 2021 - 18h30	Les oiseaux du jardin par Etienne Valladier	Maison Pour Tous Chadrac
SAM 17 avril 2021 - 9h à 12h	Atelier réparation de vélo (festival des Mauvaises Graines)	Aire de Bricolage La Bouteyre - CHADRAC
VEN 28 mai 2021 - 18h30	Les mals aimés comestibles par Etienne Valladier	Maison Pour Tous Chadrac

Tarifs :

Ateliers gratuits pour les adhérents de La Couveuse - MPT Chadrac, du Centre Social VMAC et du FNE 43

* Réseau Ecologie Nature - France Nature Environnement - 43

Pour toute pratique
d'une activité,
l'adhésion MPT
est OBLIGATOIRE



LA COUVEUSE

Centre de ressources Musiques Actuelles

Pour les musiciens, organisateurs, porteurs de projets, amateurs et professionnels : conseils pour la structuration, la production, la promotion, la protection des oeuvres, la diffusion, les risques auditifs, la législation...

Lieu relais

Trois «lieux relais» endossent une responsabilité de veille culturelle en Haute Loire. Ce sont des structures qui ont été identifiées d'après leur capacité à porter ensemble des actions transversales et complémentaires autour des musiques actuelles (diffusion, transmission, enseignement, accompagnement de la répétition, accueil de résidence, accompagnement de la répétition, accueil de résidence, accompagnement artistique, accompagnement des acteurs et gestion de la ressource)

LA COUVEUSE - MPT de chadrac et le Conservatoire à Rayonnement départemental du puy-en-velay (ateliers des arts) sont associés pour constituer le lieu relais du centre du département.

Répétitions / Résidences

La Couveuse-MPT est dotée d'une salle adaptée aux Musiques Actuelles et de deux studios de répétition équipés. La structure accueille et organise des résidences et des formations destinées aux groupes et artistes en développement. Une sonorisation adaptée, un parc lumière et un espace scénique aménagé permettent de travailler «la scène» dans des conditions optimales.

L'accueil en résidence de groupes de musiques amplifiées se fait sur projet.

Les projets de résidences sont élaborés avec les artistes comme des phases de travail inscrites dans un processus de développement à long terme. Ceci permet d'identifier au mieux les besoins.

Certaines résidences s'intègrent au dispositif «LA SCÈNE ET MOI» les enfants à la rencontre du spectacle vivant : www.lasceneetmoi.fr

Enseignement Musiques Actuelles / TRITON

Cours de batterie, basse, guitare électrique, clavier, chant, travail de groupe, en partenariat avec les Ateliers des Arts de la communauté d'agglomération du Puy en Velay.

Accompagnement

Pour les groupes qui le souhaitent, il est possible de bénéficier d'un accompagnement adapté à leur projet de développement. La Couveuse peut intervenir sur la technique, l'artistique, la structuration et le développement.

La sélection des groupes «accompagnés» se fait sur dossier et suite à un diagnostic partagé entre le groupe et les animateurs-régisseurs de la structure.

La Couveuse intervient également sur l'aide à la diffusion, la mise en réseau, les concerts...

Contact mail :
mathieu@lacouveuse.fr

Les modules

La Couveuse (en partenariat avec les deux autres lieux relais MA) propose des modules de formation et des master-classes.

Les modules permettent aux participants d'évoluer dans un domaine précis (travail sur le son, réglages d'instruments, la voix, le jeu de scène).

TOUTES LES INFOS ET TARIFS :
mptchadrac.fr

Renseignements :
mathieu@lacouveuse.fr
04 71 05 40 99



Réunion Studios
Le 05 septembre
à 14H
Inscription
Planning répètes



LE BAROUF

CAFE ASSOCIATIF DE LA COUVEUSE - MPT DE CHADRAC

La Couveuse - MPT de Chadrac propose tout au long de l'année un espace de détente régulièrement animé (expos, concerts, eux, poésie, etc.) ainsi qu'un café proposant des produits locaux et/ou bios (bières, vins, jus de fruits, café et tisanes artisanales).

Mais bien plus qu'un simple café, Le BarOuF se veut être un lieu de vie, d'échanges et d'expression, sans aucune obligation de consommer.

Les horaires d'ouverture

Lundi : 14h à 21h
Mardi : 17h30 à 21h
Mercredi : 14h à 19h
Jeudi : 17h à 21h
Vendredi : 15h à 21h

Les expos du BarOuF

De la peinture, du dessin, de la vidéo, de la sculpture, de la photographie...Ce sont les formes que prend la programmation des « Expos du BarOuF ».

D'une saison à l'autre, de mois en mois, elle vous propose un aperçu de la création locale et régionale.

L'espace d'expositions se situe au 1er étage de la MPT (Mezzanine) et se visite gratuitement aux heures d'ouvertures.

3 à 6 artistes sont présentés chaque saison.

Venez les rencontrer lors du vernissage, pour un temps d'échange convivial !

< Du vendredi 02 octobre au jeudi 10 décembre 2020 >

Exposition de Emilie PAULHE et RB

Vernissage le 02 octobre à 18h30



La Pause - Poésie

Chloé vous propose des rencontres libres et conviviales autour de la lecture de poésie. Les participants apportent leurs poèmes préférés, leurs récentes découvertes, les textes qu'ils ont envie de faire partager aux autres. L'objectif est de découvrir, à travers les apports des un-e-s et des autres, une grande variété de textes poétiques, mais aussi de rendre la poésie présente de façon régulière. Pensez à apporter un petit quelque chose à grignoter et à partager.

> 1^{ère} rencontre le **MERCREDI 07 OCTOBRE de 19h à 21h30**

Jeux de société

Le BarOuF est « lieux relais » de la ludothèque de l'agglomération du Puy (Lud'aggllo). Une sélection de jeux pour toute la famille, en libre service, est à votre disposition pour jouer sur place dans les heures d'ouverture du café.

L'animateur(trice) vous accueille et reste disponible pour vous expliquer toutes les règles.

Les scènes-ouvertes du BarOuF

La Couveuse lance un nouveau concept de scènes ouvertes. Plusieurs disciplines vont être mises à l'honneur : la musique, bien entendu avec les traditionnels «Boeufs au BarOuF», mais aussi le théâtre d'impro, la poésie et le slam.

A partir d'octobre, chaque 1er vendredi du mois (excepté décembre où la scène ouverte aura lieu le 11), venez découvrir les talents amateurs sur scène en mode café-spectacle. Envie de vous lancer, c'est le moment !

Pas de pression, pas de jugement, nous sommes là pour nous divertir, nous amuser et partager de bons moments.

Planning disponible sur mptchadrac.fr

Renseignements / Inscriptions : mathieu@lacouveuse.fr

DANS LA MAISON POUR TOUS

MEDIATHEQUE

OU? La médiathèque est installée au 1er étage de la MPT

QUAND? Elle est ouverte :

Lundi : 16h00 - 19h00

Mercredi : 13h00 - 19h00

Vendredi : 16h00 - 19h00

TEL : 04 71 05 59 34

CONSULTATION : la consultation sur place est gratuite et ouverte à tous (pas besoin d'inscription). Un poste de consultation Internet est mis gracieusement à la disposition du public.

PRET : par contre l'emprunt des documents nécessite l'établissement d'une carte de bibliothèque (valable pour toute la famille). La carte de médiathèque ouvre droit à l'emprunt de 3 livres ou périodiques par personne et de 3 cd par carte, pour une durée de trois semaines.

Cette carte est gratuite pour les habitants de la commune de Chadrac, pour les adhérents à la MPT et les salariés ou retraités de La Poste (présenter un justificatif). Les personnes résidant à l'extérieur de la commune doivent s'acquitter d'une cotisation de 14,00 €* par famille (valable 1 an à compter de l'inscription) pour pouvoir emprunter des documents. Pour s'inscrire, fournir un justificatif d'adresse.

QUE VOUS PROPOSE LA MEDIATHEQUE ?

Environ 13 000 documents (documentaires, romans, albums, BD, périodiques, CD) dont 2400 proviennent de la Bibliothèque Départementale de Haute-Loire (BDHL). La médiathèque achète environ 30 nouveaux ouvrages tous les mois et continue de s'enrichir du fonds de bibliothèque donné par La Poste.

Le catalogue en ligne de la médiathèque peut être consulté à l'adresse suivante :

chadrac-pom.c3rb.org.

Ce site vous permet de suivre l'acquisition des dernières nouveautés, d'accéder à votre compte personnel, de réserver des documents, de gérer vos prêts, vos listes d'envies et d'utiliser le catalogue de la BDHL (qui met à disposition environ 260 000 documents papier et sonores).

*tarif susceptible d'être révisé pendant l'année, lors du conseil municipal qui fixe les tarifs communaux

FAITES DÉCOLLER VOS IDÉES ! AVEC ACTION J 43

L'ADAJ 43 Association Départementale d'Action Jeunesse gère le dispositif Action J 43. Tu as de 11 à 25 ans. Tu habites en Haute-Loire, Tu as une idée...

Si tu as un début de projet, individuel ou partagé avec d'autres présente-le nous.

Tu pourras obtenir une aide de 900 € maximum.

Notre association permet un accompagnement par un professionnel de l'animation et ensuite un financement pour la réalisation de votre projet.

Des jurys sont organisés tous les mois hormis les Vacances d'été.

Association basée à la MPT de Chadrac

Mardi - Mercredi - Jeudi (sur rdv)

Contacts :

C. MAURIN 06 85 19 04 37

M. DELABRE 06 78 77 17 10

SEMAINE
PORTES OUVERTES
du lundi 7 au vendredi 11
septembre



ASSOCIATIONS ADHERENTES

SPORTIVES

CYCLOS UFOLEP CHADRAC

Faire du sport autrement, pour le plaisir, le bien être, la rencontre, la convivialité.
Organisation de la CHADRACOISE Randonnée Cycliste le dernier samedi du mois de Juin
Lundi ,mercredi, samedi : 13H30
dimanche : 8h00
Christian JOUVET : 06 67 65 61 96
Robert ALIROL : 04 43 07 25 34

LES AMIS DE CHADRAC

Association aux multiples activités (marche, danse, pétanque, sorties en tout genre).
René CHAPUIS : 04 71 02 12 44
Pierre SIRET : 04 71 08 17 01

CLUB DE TENNIS DE TABLE LE PUYCHADRAC

Apprendre à pratiquer le tennis de table par l'entraînement et la compétition.
Gymnase de Chadrac.
Tout Public : Mardi 18h30 - 20h
Compétiteurs : Jeudi 19h00 - 21h00
Jeunes et tout public : Samedi 10h - 12h
cttpc43.wix.com/tennisdetableaupuy
Jean M BAZZALI : 04 71 05 92 83 - 06 75 76 37 73
Thierry VAZQUEZ : 04 71 01 05 67 - 06 21 75 42 42

VELAY ATHLETISME

Club d'athlétisme affilié FFA
Tous les jours Stade Massot 18h30 - 20h00
Samedi 10h00 - 12h00
CARTAL Laurent (Président) 06 52 09 35 31
BENEZIT Raphaël (responsable organisation 10 km Chadrac) 06 61 41 83 54
www.velay-athletisme.fr

HAND-BALL OLYMPIQUE

Le Puy - Chadrac
Développer la pratique du handball en compétition et en loisirs pour les jeunes et les adultes.
Gymnase de Chadrac et Charles Massot au Puy.
Plusieurs soirs de la semaine et les mercredis.
site web : www.hoppc.fr
Valéry RAVEYRE : 06 70 98 29 23
Isabelle MARGERIT : 06 62 04 54 76

TAEKWONDO

Association Taekwondo - Hapkido - Kickboxing
Les cours de Taekwondo sont dispensés par Didier Chassefeyre DEJEPS 5 eme dan, et Benjamin Vicente 1ere dan DIF.
Les cours de hapkido sont dispensés par Steve Arnone DEJEPS 5eme dan jin jun kwan
Les cours de kick boxing sont proposés par Hakim Moulah
COURS ENFANTS CHADRAC
les mercredis de 16H45 à 18H45 (2 cours)
les samedis de 15h à 17h.
COURS ENFANTS BEAULIEU
le mercredi de 14h30 à 15h30
TAEKWONDO ADULTES CHADRAC
les mardis de 18h45 à 20h
les mercredis de 20h à 21h45.
TAEKWONDO ADULTES BEAULIEU
les lundis de 19h à 20h
COURS HAPKIDO CHADRAC
les jeudis de 18h45 à 20h
les samedis de 13h30 à 15h
COURS KICK BOXING CHADRAC
les lundis de 20h à 21h45
les jeudis de 20h à 21h45
Sylvie CHASSEFEYRE : 06 38 50 83 42
Didier CHASSEFEYRE : 06 79 65 16 70

AIKIDO

Pratique de l'AIKIDO Art martial traditionnel japonais non violent et sans compétition
Mercredi 18H45 - 20H00
site internet : velay.aikido.fr
Dojo, gymnase de Chadrac
Jérôme AULAGNIER : 06 30 78 01 38

ARTS MARTIAUX ESPALY-CHADRAC

Les Arts Martiaux ESPALY-CHADRAC proposent la pratique du pré-judo, du judo enfant et de l'entretien corporel au gymnase de Chadrac, ainsi que la pratique du taekwondo enfant, du taekwondo adulte et de la self défense au gymnase d'Espaly Saint Marcel.
- judo enfant,
le mercredi de 10h30 à 11h30 et le vendredi de 17h30 à 18h30 (gymnase de Chadrac),
- pré-judo :
le mercredi de 9h30 à 10h30 (gymnase de Chadrac),
- entretien corporel :
le lundi de 18h15 à 19h45 et le vendredi de 18h30 à 19h45 (gymnase de Chadrac).
site web : www.arts-martiaux-espalychadrac.siteweb.com
ALLART Didier : 06 58 42 97 48 (famillallart@gmail.com)
BONHOTAL Alexandra : 06 15 92 79 10

ASSO SPORTIVE CHADRAC FOOT

ASSOCIATION SPORTIVE DE FOOTBALL,
Promotion de la pratique et développement du football.
Activités et Permanences :
Tous les mercredis de 13h30 à 17h30
Tous les vendredis de 17h00 à 19h00
Tous les WeekEnds = compétitions
Franck ALLEGRE : 06 11 70 89 49

DIVERS

AMOC 43

L'AMOC 43 a pour but de regrouper toutes les personnes atteintes d'un problème cardiaque et d'organiser des sorties ou des rencontres culturelles ou sociales.
Marie-Paule LADREYT : 04 71 09 58 52
Marie-Louise SOUCHERE : 04.71.03.02.63

UN SOURIRE UN ESPOIR

L'association vient en aide à toute personne en détresse, matérielle, financière ou morale. Actuellement, elle est aussi en relation avec le CRADEL (Centre de Recherche et d'Appui au Développement Local) au Bénin, pour l'ouverture et le maintien d'une école de formation.
Armelle MASSEBEUF : 06 10 84 52 27
Régine MAITRE : 06 44 91 95 77

DES COULEURS AU TEMPS

Favoriser le développement personnel au travers de l'art plastique, le chant, l'expression corporelle...
Atelier peinture Lundi 2 crénaux horaires à affiner selon la demande allant de 15h à 20h
Nadine BOYER Nadine : 06 33 05 91 38

CLUB DES VALENTINES

Jeux de cartes, belote, tarot, coinche, triomino
Rencontre les Lundi et Jeudi 14h -18h à la Maison Pour Tous
Alice GERBIER : 06 10 88 08 46

COMITE DE JUMELAGE

Jumelage des villes de CHADRAC - ESPALY - TAUCHA (Allemagne)
Bernard HOPF : 04 71 05 27 21

ART TEXTILE 43

Activités diversifiées autour des fils et des tissus
RAYNAL Nicole : 04 71 05 21 34



ASSOCIATIONS ADHERENTES

DIVERS (suite)

FNACA de CHADRAC

Devoir de mémoire envers les anciens combattants
Paul SIGAUD : 04 71 09 25 10

VELAI PATOES

Groupe de parole en occitan en grande convivialité -
Mercredi 20h-22h
Renée JAROUSSE : 06 78 66 07 86
Lucien ABRIAL : 06 15 64 53 11

CALENDRETA VELAVA

Association qui mène des actions culturelles de valorisation de la culture occitane et qui propose un enseignement immersif en occitan et sur la base de pédagogies coopératives au sein de l'école calandreta velava.
Chemin du Fieu, Bat. St Dominique 43000 LE PUY EN VELAY
Anaïs SOUVETON : 04 71 07 74 65

AMICALE DES GENS DU NORD

Rencontres conviviales et culturelles des personnes originaires des Hauts de France et de leurs amis. Fête de Saint Nicolas
Rencontres informelles annoncées par courrier. Galette, visites, repas, AG.
Michel DENDIEVEL (Président) : 04 71 08 55 89
Sébastien PRUD'HOMME (secrétaire) : 06 52 46 92 83

APE HENRI GALLIEN

Association Parents d'Elèves Ecole Henri Gallien Chadrac.
Association à but non lucratif qui aide à financer les activités extra-scolaires.
Nathalie ANGLADE : 07 84 60 17 33

OISEAU CLUB 43

L'oiseau club 43 partage avec ses adhérents la passion des oiseaux de cage et de volière et leur élevage.
Pierre SOULIER (Président) : 06 38 24 59 02
Cyrille BAYLE (Trésorier) : 06 15 24 20 51
Réunion tous les 2 mois environ - vendredi soir - MPT Chadrac

MONGOLFIERE EN VELAY

Pratique de la montgolfière.
Toute l'année, Bassin Agglo du Puy
www.montgolfiere-en-velay.com
Jean-Marc GUERIN 06 06 83 43 43

LES COMPAGNONS DE PANAVEYRE

Les compagnons de Panaveyre participent aux fêtes Renaissance du Roi de l'Oiseau et à d'autres manifestations en lien avec les périodes médiévales et Renaissance et pratiquent le tir à l'arc médiéval.
Raymonde VIDIL : 06 88 19 70 78
compagnons.panaveyre@gmail.com

SPECTACLE VIVANT

TRES GOLPES

Association consacrée particulièrement à la culture flamenco
Cours Flamenco à Chadrac. De débutant à avancé. : jeudi.
Cours Flamenco à St Etienne. De débutant à avancé.
Cyrus POURHADI : 06 74 21 72 90
Cécile ACHARD : 06 85 76 65 33

HIP HOP ACADEMY

Promouvoir la culture hip-hop à travers la danse
Victor MOUTBEKA : 06 29 18 16 58

N'DIAKHASS

N'Diakhass (Patchwork en Sénégalais) a pour objet l'échange et le mélange culturel dans le respect des valeurs humaines.
Différentes activités socioculturelles.
Organisation de soirées, de concerts.
Thierry AVIT : 07 85 84 40 40
Raphaëlle MONTAGNE : 06 32 44 56 23

KFB

David CHARBONNE : 06 26 86 31 04
Lucie DUCHAMP : 06 32 75 34 51

JAZZ EN VELAY

Association ayant pour but de promouvoir l'expression et la culture jazz sur la Haute-Loire
Organisation de «jam session», concerts, festival.
Jean-Christophe VERA : 06 24 44 37 15
Jean-Noël VUIDART : 07 68 76 66 83

LA SLIP

La SLIP (Sympathique Ligue d'Improvisation Ponote). Troupe de théâtre d'Impro (shows et ateliers d'initiation)
Marine FLOQUET : 06 11 69 66 63
Cécile CHARTOGNE : 06 76 80 80 00

PESA MOTEMA

L'association Pesa Motema propose des ateliers de danses africaines avec Drissa Dembéle de la troupe Doni Doni et ses instruments traditionnels (djembé, balafons, doum doum).
Pour les adultes à partir de 16 ans.
Les mardis : 18h45 - 20h15 / 20h30 - 22h00.
Reprise des cours : mardi 24 septembre.
1ère séance gratuite (toute l'année).
Tarif : 190 € à l'année + 10€ Adh Pesa Motema.
Sophie ROCHE : 06 83 07 46 55
Emmanuel PEREZ : 06 62 40 77 36

CDMDT 43

Sauvegarde, valorisation, transmission et diffusion des musiques et danses traditionnelles et plus largement du patrimoine culturel immatériel local.
Eveil Musical, Chant et Danses «Trad» enfants les mercredis à la MPT Chadrac.
cdmdt43.mail@gmail.com
cdmdt43.com
Virgilia GACOIN : 04 71 02 92 53

FOXHOLE

Promouvoir la scène Punk-Rock et alternative dans un esprit DIY
Adrien MEGE : 06 24 71 14 96
Maxime LIOTIER : 06 05 44 51 49
adrien.mege@neuf.fr

L'OEUF DE PIERRE

Association qui a pour objet le développement de la culture rock/hard rock.
J.Claude ALU : 06 76 20 46 17
Stéphane MARTIN : 06 46 58 01 41

ACID

Atomik Compagnie d'Improvisation Délirante
Troupe de théâtre d'improvisation organisant des spectacles chaque mois sur le bassin du Puy et aux alentours.
Préstations privées sur demande.
RDV tous les lundis 18h30 MPT Chadrac
Jacques CHANDES : 06 24 81 10 04
Valentin BONNEFOY : 06 63 58 41 74

LE PETIT ATELIER

Compagnie de théâtre proposant des spectacles jeune public et tout public.
Laurence JALLAT : 06 79 66 70 36

AIDER LE TOURISME A REPRENDRE



ET LA VIE AUSSI.

Découvrez la richesse des lieux remarquables de notre territoire !

Préserver et mettre en valeur le patrimoine culturel de notre territoire, c'est aujourd'hui plus que jamais, un engagement coopératif et mutualiste qui a du sens.

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



LOIRE HAUTE-LOIRE