



LIEU DE VIE

La Couveuse



CULTURE
& LOISIRS
POUR TOUS

MPT
CHADRAC

2022/2023

mptchadrac.fr



La Couveuse
mptchadrac.fr

Loisirs | Culture | Lieu de vie pour tous

10, Cours de la Liberté - 43770 CHADRAC
04 71 05 40 99 - secretariat@mptchadrac.fr



www.mptchadrac.fr



La Couveuse -
Maison Pour Tous de Chadrac



lacouveuse43



La Couveuse - MPT Chadrac

Lundi : 14h - 21h

Mardi : 09h - 12h & 16h - 21h

Mercredi : 13h30 - 21h

Jeudi : 09h - 21h

Vendredi : 09h - 19h

Samedi : 09h - 12h

Pendant les vacances scolaires

Du lundi au vendredi

09h - 17h



Coopérative
artistique
et culturelle
en Haute-Loire

PARTAGER, C'EST VIVRE AUTREMENT !

« L'Association de la Maison pour Tous de Chadrac tisse un réseau d'intervenants et d'associations pour vous proposer une mosaïque d'activités au plus près de vos besoins et de vos attentes.

Tous ensemble nous œuvrons pour que chacun découvre le monde à sa façon au travers de sa pratique culturelle, sportive et artistique.

S'épanouir ensemble permet d'activer cette belle énergie collective et participative, moteur de vos rêves.

Votre engagement, votre fidélité et votre implication forment un soutien solide à notre motivation.

Ce lien social, né de vos rencontres, marque notre ADN.

La Couveuse devient grâce à vous,
génératrice de vivre ensemble et d'émancipation de chacun.
Vous en êtes les acteurs et actrices principaux ! »

Aurélie BONHOURE

Présidente de l'Association de la Maison Pour Tous de Chadrac

LE PROJET ASSOCIATIF

Le projet associatif de la MPT de Chadrac est constitué de 5 grandes missions inscrites dans les statuts de l'association :

- La culture et les loisirs pour tous
- L'accompagnement des musiques actuelles
- Spectacle vivant : Création - Sensibilisation - Diffusion
- L'implication des associations
- Le développement socioculturel & artistique au niveau départemental et régional

LA COUVEUSE EST SOUTENUE PAR :

La Mairie de Chadrac

L'Agglomération du Puy-en-Velay

Le Conseil Départemental de la Haute-Loire

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

La Direction Régionale des Affaires Culturelles

Le SDJES43 / Le FONJEP

LICENCES ENTREPRENEUR DE SPECTACLES :

1-1104065 / 2-1104134 / 3-1104135

Association agréée Jeunesse & Education Populaire.

S'INSCRIRE À LA COUVEUSE

Pour vous inscrire à une activité à La Couveuse - MPT de Chadrac
vous devez adhérer à l'association.

Il existe trois types d'adhésion Activité :

- Adhésion **Activité** - de 25 ans : 11€
- Adhésion **Activité + de 25 ans** : 23€
- Adhésion **Activité Familles*** : 32€

Si vous ne pratiquez pas d'activité régulière, vous pouvez opter pour :

- l'adhésion **CULTURE** : 10€
pour profiter des avantages du Barouf et de La Couveuse.
- l'adhésion **BAROUF** : 2€
pour profiter du café associatif.

La carte d'adhésion est valable du 1er septembre 2022 au 31 août 2023.

Elle comprend une assurance responsabilité civile. L'inscription ne sera effective
qu'à réception du paiement de la carte d'adhésion 2022/2023
et de la cotisation pour l'activité choisie.

* Une famille est un ensemble d'au moins deux personnes vivant à la même adresse.

**LES ACTIVITÉS SE DÉROULERONT
DU LUNDI 05 SEPTEMBRE 2022 AU SAMEDI 17 JUIN 2023.**

La carte adhésion **ACTIVITÉ** vous permet :

- de participer aux animations du **BAROUF**
 - de consommer au **BAROUF**
 - de jouer à nos jeux de société
 - de participer aux ateliers réparation
- de profiter des tarifs adhérents pour les manifestations
 - d'accéder à la médiathèque

Paiements :

Chèques / Espèces / Chèques vacances et coupons sport ANCV.

Les C.E. peuvent également participer - Facilités de paiement (mensualités).

En cas d'abandon en cours d'année, aucun remboursement ne pourra être fait.



CAFÉ ASSOCIATIF



LE BAROUF

RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS



LE BAROUF EST UN ESPACE DE DÉTENTE RÉGULIÈREMENT ANIMÉ PAR DES EXPOS, DES CONCERTS, DE LA POÉSIE, DU THÉÂTRE ET DES SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ.
LE BAROUF PROPOSE ÉGALEMENT DES PRODUITS BIOS ET LOCAUX
(BIÈRE, VIN, JUS DE FRUIT, CAFÉ, TISANE).

PLUS QU'UN SIMPLE CAFÉ, LE BAROUF SE VEUT ÊTRE UN LIEU DE VIE,
D'ÉCHANGE ET D'EXPRESSION, SANS AUCUNE OBLIGATION DE CONSOMMER.

LES RDV THÉMATIQUES

MEU !

04 NOV

Le RDV des Musiques
Electroniques et Urbaines

STAGE GRAFF /
CONCERT B.R.U & AL'TARBA

DROITS DES FEMMES

07/03 > 11/03

Dans le cadre de
la Journée Internationale
des Droits des Femmes.

SPECTACLE / CONCERT
ANIMATIONS / CINÉMA / ETC.

LA FÊTE DU
COURT
METRAGE

22/03 > 24/03

Évènement national,
La Fête du court métrage
expose la magie du court
au plus grand nombre.

TEMPS' DANSES

10/05 > 13/05

Cette semaine, les associations,
activités et compagnies de
danse sont mises à l'honneur.

Dans le cadre des Déboulés.



LES SCÈNES OUVERTES

Un vendredi par mois une discipline est mise à l'honneur
MUSIQUE - THÉÂTRE D'IMPRO - POÉSIE/SLAM

Ouvert à tous les talents amateurs

+ d'infos sur www.mptchadrac.fr

30 SEPT	BOEUF MUSICAL	18 NOV	THÉÂTRE D'IMPRO	02 DEC	BOEUF MUSICAL	13 JANV	THÉÂTRE D'IMPRO
03 FEV	BOEUF MUSICAL	17 MARS	POÉSIE / SLAM	07 AVR	THÉÂTRE D'IMPRO	05 MAI	BOEUF MUSICAL



LA PAUSE POÉSIE

Rencontres libres et conviviales autour de la lecture de poésie. Les participants apportent leurs poèmes préférés, leurs découvertes ou les textes qu'ils ont envie de partager.

1ère rencontre le mercredi 05 octobre de 19h30 à 21h.

05 OCT	07 DEC	01 FEV	05 AVR	07 JUIN
--------	--------	--------	--------	---------

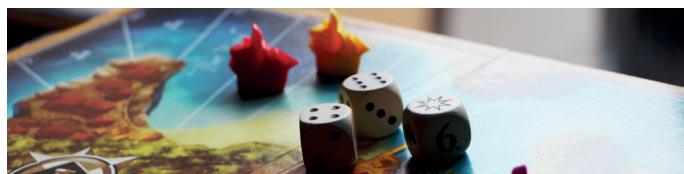
SAMEDI 03 JUIN

"POESILIENCE"

Prog. à venir.



*Vous souhaitez devenir bénévole au Barouf ?
 Envoyez un mail à mathieu@lacouveuse.fr !*



POINT RELAIS LUD'AGGIO

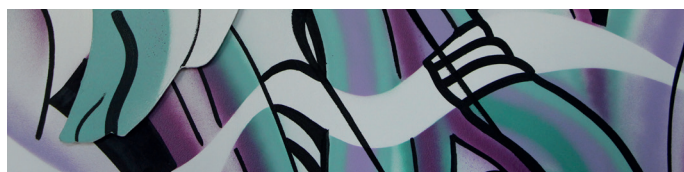
Venez découvrir une sélection de plus de 80 jeux pour toute la famille à venir tester pendant les horaires d'ouverture de La Couveuse et lors des après-midi jeux

TOUS LES MERCREDIS DE 14h À 17h.

Location de jeux réservée aux adhérent.e.s !

APRÈS-MIDI JEUX SPÉCIAL VACANCES !

Tous les mercredis des vacances scolaires - 14h/17h
 Animation + Goûter



LES EXPOS DU BAROUF

Du 23/09 AU 30/11

LM
 PEINTURE

Gaël PASSEMARD
 PHOTO

Du 02/12 AU 01/03

IDée
 DESSIN

PANET
 PEINTURE

Du 08/03 AU 04/04

MCAD Jessica
 DESSIN

Roger CHARRET
 PHOTO

Du 07/04 au 09/06

QI GAO
 CALIGRAPHIE

Christian CLESS
 PEINTURE

Les vernissages ont lieu le 1er jour des expos à 18h30.

LE BAROUF

DEV. DURABLE /
 À LA COUVEUSE

EN BREF

ENFANTS

ADOS/ADULTES

ASSOCIATIONS
 ADHÉRENTES

DÉVELOPPEMENT DURABLE

« Le développement durable vise à répondre aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs. » (Rapport Brundtland, 1987)

La Couveuse s'inscrit dans une démarche ÉCO-RESPONSABLE

La commission « Développement Durable »

Elle est composée de représentants des salariés de la MPT, de bénévoles et de membres du bureau.

La Couveuse et Le Barouf privilégient les produits locaux.

Le tri sélectif a été mis en place avec des poubelles identifiées, une collecte de piles usagées et un compost.

Un point info « Développement durable » a été installé dans le hall d'accueil ainsi qu'une boîte à livres.

La MPT donne du sens à cette démarche :

- En mobilisant les ressources culturelles et sociales du territoire.
- En facilitant l'accès de tous aux manifestations.
- En facilitant la rencontre des générations.
- En donnant une dimension solidaire et citoyenne aux projets menés.

1ÈRE RENCONTRE DE LA COMMISSION

LUNDI 05 SEPT - 20H A LA MPT

ATELIER TEXTILE

Le projet de la Rafistolerie consiste à **COLLECTER** des vêtements inutilisés, les **REMETTRE EN ETAT** et les **REDISTRIBUER** à prix accessible.

Avec
La Rafistolerie

La Couveuse - MPT Chadrac s'associe à l'**ASSOCIATION CLEPSYDRE**, porteuse du projet, pour soutenir cette démarche de développement durable et pour sensibiliser le public via des ateliers autour du textile.

Venez rencontrer l'association et découvrir La Rafistolerie

LE MARDI 06 SEPTEMBRE 2022 À 18H30

pour construire ensemble un projet d'ateliers
à La Couveuse sur la saison 2022/2023.

ATELIER RÉPARATION

NE JETEZ PLUS, RÉPAREZ !

- Diagnostiquez et réparez votre petit matériel électrique.
- Approfondissez vos connaissances.
- Lutte contre l'obsolescence programmée.
- Impliquez-vous, selon vos possibilités, pour participer à un projet d'atelier « réparation ».

RÉUNION D'INFO

**LUNDI 05 SEPTEMBRE
À 18H30**

**ATELIERS MENSUELS
GRATUITS & RÉSERVÉS
AUX ADHERENT.E.S**

**1ÈRE SÉANCE LE
JEUDI 29 SEPTEMBRE
À 18H30**

EN PARTENARIAT AVEC
MAIF

**PETIT THÉMATIQUE
ELECTRO-MENAGER
PORTATIF**

À LA COUVEUSE

CENTRE DE RESSOURCES MUSIQUES ACTUELLES

Conseil pour la structuration, la production, la promotion, la protection des oeuvres, la diffusion, les risques auditifs et la législation.

LIEU RELAIS

Trois « lieux relais » endossent une responsabilité de veille culturelle en Haute-Loire. La Couveuse - MPT de Chadrac et le Conservatoire à Rayonnement Départemental du Puy-en-Velay sont associés pour constituer le lieu relais du centre du département.

STUDIOS DE RÉPÉTITIONS

La Couveuse – MPT de Chadrac dispose de 2 studios de répétitions avec traitement acoustique, sonorisation et matériel ouverts à tous les artistes amateurs et professionnels.



ENSEIGNEMENT MUSIQUES ACTUELLES / TRITON

En partenariat avec les Ateliers des Arts de la Communauté d'Agglomération du Puy-en-Velay.

ACCOMPAGNEMENT/RÉSIDENCES

Pour les groupes qui le souhaitent, il est possible de bénéficier d'un accompagnement adapté à leur projet de développement.

LES MODULES

La Couveuse (en partenariat avec les deux autres lieux relais MA) propose des modules de formation et des master-classes.

Toutes les infos & tarifs sur mptchadrac.fr
mathieu@lacouveuse.fr - 04 71 05 40 99

LA MÉDIATHÈQUE

La médiathèque vous propose 13 000 documents (romans, BD, périodiques, CD), dont 2 400 proviennent de la Bibliothèque Départementale de la Haute-Loire (BDHL).

La consultation sur place est gratuite et ouverte à tous. Un poste de consultation internet est mis à la disposition du public.

La carte de médiathèque permet l'emprunt de 3 livres ou périodiques par personne et de 3 CD par carte, pour une durée de trois semaines, ainsi que l'accès gratuit à ALTITHEQUE, plateforme de téléchargement cinéma, musique, journaux, magazines & formations.



Gratuite pour les habitants de la commune de Chadrac, pour les adhérents de la MPT et les salariés ou retraités de La Poste.

Sinon, cotisation annuelle de 15€.

Lundi : 16h - 19h

Mercredi : 13h - 19h

Vendredi : 16h - 19h

Le catalogue est consultable en ligne sur :
<https://chadrac-pom.c3rb.org>

infos : 04 71 05 59 34 - mediatheque@chadrac.fr

LE BAROUF

DEV. DURABLE /
À LA COUVEUSE

EN BREF

ENFANTS

ADOS/ADULTES

ASSOCIATIONS
ADHÉRENTES

ACTIVITÉS ENFANTS

DANSE	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF	LIEU
INVITATION À LA DANSE	3-4 ans 5-6 ans 7-9 ans	MERCREDI	16h30 - 17h15 15h45 - 16h30 17h15 - 18h15	90 110 110	MPT
DANSE CONTEMPORAINE/MODERNE	+10 ans	MERCREDI	18h15 - 19h30	110	MPT
HIP-HOP / BREAK DANCE	5-7 ans 8-12 ans	LUNDI	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30	110	MPT
GYMNASTIQUE					
BABY-GYM	3-5 ans	MERCREDI	16h - 16h45	90	GYMNASE
GYM	6-9 ans 10-13 ans	MERCREDI	14h45 - 16h 13h30 - 14h45	110	GYMNASE
ART PLASTIQUES					
INVITATION AUX ARTS PLASTIQUES	6-8 ans 9-12 ans	MERCREDI	14h - 15h30 15h30 - 17h	110	MPT
DÉCOUVERTE MULTI-ACTIVITÉS					
1 ACT. DIFFÉRENTE / TRIMESTRE	4-5 ans 6-8 ans	MERCREDI	17h - 18h	110	MPT
THEATRE					
THÉÂTRE D'IMPROVISATION	8-15 ans	MARDI	17h30 - 18h30	110	MPT
CUISINE					
STAGES PÂTISSERIE	6-10 ans	JEUDI	VOIR PLANNING	60	MPT
MUSIQUE					
EVEIL MUSICAL	3-4 ans 5-6 ans	MERCREDI	10h - 10h45 11h - 11h45	90	MPT
ZIK'À MOMES	7-10 ans	MERCREDI	14h - 15h	110	MPT
GUIWARE COURS COLLECTIFS	7-15 ans	MARDI / JEUDI	À partir de 17h30	110	MPT
ARTS DU CIRQUE					
ECOLE DE CIRQUE	3-5 ans 6-8 ans 9-11 ans 4-6 ans	MERCREDI	09h30 - 10h30 10h30 - 12h 14h - 15h30 15h30 - 16h30	155 185 185 155	MPT

ACTIVITÉS ADOS / ADULTES

DANSE	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF	LIEU
FLAMENCO / SEVILLANES	DÉBUTANTS CONFIRMÉS	JEUDI	VOIR PLANNING	VOIR PAGE	MPT
DANSE AFRICAINE	TOUS NIVEAUX	MARDI	18h45 - 20h15 20h30 - 22h	190 / AN 80 / TRIMESTRE	MPT
DANSE CONTEMPORAINE	TOUS NIVEAUX	MERCREDI	19h30 - 21h	280	MPT
LINDY HOP	DEBUTANTS INTERMEDIAIRES	MERCREDI VENDREDI	19h-20h	120	MPT
DANSE PARENT / ENFANT	TOUS NIVEAUX	1VENDREDI / MOIS	VOIR PLANNING	15 / SÉANCE	MPT

ACTIVITÉS ADOS / ADULTES

ARTS - ACTIVITÉS MANUELLES	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF	LIEU
ART TEXTILE	CONFIRMÉS	1 LUNDI / 2	14h - 16h30	ADH	MPT
BRODERIE	TOUS NIVEAUX	1 MARDI / 2	14h - 16h30	ADH	MPT
ATELIER CARTONNAGE	TOUS NIVEAUX	VOIR PLANNING	10h - 16h	ADH	MPT
SCULPTURE MODELAGE	TOUS NIVEAUX	MARDI & JEUDI	17h - 19h & 14h - 16h	240	MPT
COUVIGE	CONFIRMÉS	LUNDI & MARDI	14h - 17h & 14h - 18h	15	MPT
DESSIN / PEINTURE	TOUS NIVEAUX	LUNDI	14h - 16h 16h30 - 18h30	180	MPT
ATELIER D'ECRITURE	TOUS NIVEAUX	1 MERCREDI / MOIS	18h - 20h30	150	MPT
ACTIVITÉS PHYSIQUE - BIEN-ÊTRE					
YOGA	TOUS NIVEAUX	MERCREDI JEUDI	19h - 20h 19h - 20h	45/75 PAR TRIMESTRE	MPT
RANDO - BALADE	TOUS NIVEAUX	VENDREDI	13h15 - 17h	ADH	MPT
TAI CHI	DÉBUTANTS	MERCREDI	18h30 - 19h45	198	BIOCOOP
QI GONG	DÉBUTANTS	Du LUNDI au VENDREDI	VOIR PLANNING	198	BIOCOOP
MÉDITATION	TOUS NIVEAUX	Du LUNDI au VENDREDI	VOIR PLANNING	198	BIOCOOP
MÉTHODE FELDENKRAIS	TOUS NIVEAUX	JEUDI	10h30 - 11h30	50/TRIM	MPT
GYM EKLEKTIC	SENIORS ACTIFS	MARDI	10h - 11h30	70	GYMNASE
GYM MÉMOIRE	SENIORS	MARDI	14h - 15h	140	MPT
YOGA FLOW	TOUS NIVEAUX	LUNDI MERCREDI	10h30 - 11h45 & 18h - 19h15 12h15-13h15	1 créneau : 80 2 créneaux : 120 +3 créneaux : 180	MPT
PILATES	TOUS NIVEAUX	LUNDI MERCREDI VENDREDI	12h30 - 13h15 & 20h15 - 21h15 18h - 19h 12h30 - 13h15		MPT
CARDIO HIIT	TOUS NIVEAUX	MERCREDI	20h - 20h45		MPT
BODY FIT / MUSCULATION	TOUS NIVEAUX	MERCREDI	19h - 20h		MPT
ABDOS / FESSIERS	TOUS NIVEAUX	VENDREDI	17h30 - 18h15		MPT
ZUM'DANCE	TOUS NIVEAUX	LUNDI VENDREDI	19h15 - 20h15 18h15 - 19h15		MPT
MUSIQUE					
PERCUSSIONS AFRICAINES	TOUS NIVEAUX	MARDI	18h45 - 20h15	180	MILLE CLUB
GUIRE D'ACCOMPAGNEMENT	TOUS NIVEAUX	MARDI & JEUDI	À PARTIR DE 17h30	150	MPT
ATELIER CHANT EXAGROOVE	TOUS NIVEAUX	LUNDI & MERCREDI	19h - 21h	270	MPT
THÉÂTRE					
THÉÂTRE D'IMPROVISATION	DÉBUTANTS CONFIRMÉS	MARDI	18h30 - 20h 20h - 21h30	180	MPT
SAVOIR - PLAISIR - DÉCOUVERTE					
STAGES PÂTISSERIE	TOUS NIVEAUX	4 JEUDIS	19h15 - 21h15	80	MPT
OENOLOGIE	DEB / CONF	1 JEUDI / MOIS	20h30 - 22h30	150	MPT
OCCITAN	CONFIRMÉS	MERCREDI	20h - 22h	ADH VP	MPT

LE BAROUF

DEV. DURABLE /
À LA COUVEUSE

EN BREF

ENFANTS

ADOS/ADULTES

ASSOCIATIONS
ADHÉRENTES

ACTIVITÉS ENFANTS

DANSE

■ INVITATION À LA DANSE

Avec **Mathilde ALLEMAND**

Atelier créatif, de danse contemporaine et moderne jazz, découverte du mouvement dansé par l'expression corporelle et le jeu.

3-4 ans : mercredi 16h30-17h15

5-6 ans : mercredi 15h45-16h30

7-9 ans : mercredi 17h15-18h15

110€ à l'année - 90€ pour les 3-4 ans).

■ DANSE CONTEMPORAINE/MODERNE

Avec **Mathilde ALLEMAND**

Cours technique et atelier créatif de danse contemporaine/moderne. Ouvrir à la technique contemporaine et moderne, et à la création chorégraphique.

+ de 10 ans : mercredi 18h15-19h30

110€ à l'année.

■ HIP-HOP / BREAK DANCE

Atelier Hip-Hop Break Dance et découverte des cultures urbaines.

5-7 ans : lundi 17h30-18h30

8-12 ans : lundi 18h30-19h30

110€ à l'année.

Collectif des lieux
Loisirs & Culture
pour tous !

CSC Blauzy, MPT Brives-Chanvassac, MPT Chadrac, MJC Espaly,
Centre Culturel Saint-Germain-Laprade, Vivre Mieux à Chadrac

GYMNASTIQUE

■ BABY GYM

Initiation à la gymnastique par le jeu. Donne, de 3 jusqu'à 5 ans, une meilleure aisance corporelle.

3-5 ans : mercredi 16h-16h45

90€ à l'année.

Cette activité se déroule au gymnase.

■ GYM

La gymnastique générale propose des activités ludiques et des circuits gymniques. Elle se révèle extrêmement formatrice pour le caractère, la psychologie et la santé.

6-9 ans : mercredi 14h45-16h

10-13 ans : mercredi 13h30-14h45

110€ à l'année.

Cette activité se déroule au gymnase.

ARTS PLASTIQUES

■ INVITATION AUX ARTS PLASTIQUES

Avec **Aurélien LOZANO-VERNET**

Techniques et expérimentations autour du dessin, de la couleur et la matière. Des craies aquarellables aux craies grasses en passant par les encres et les gouaches. Des pinceaux, nos doigts, des empreintes, des grattés, des frottés, des imprimés. Ainsi qu'une initiation au monotype en estampe et au land art.

6-8 ans : mercredi 14h-15h30

9-12 ans : mercredi 15h30-17h

110€ à l'année.

DÉCOUVERTE MULTI-ACTIVITÉS

■ 1 ACTIVITÉ / TRIMESTRE

Avec **les intervenants de la MPT**

Votre enfant n'arrive pas à se décider entre toutes les activités proposées à la MPT ? Nous vous proposons un cursus multi-activités avec découverte des arts-plastiques, initiation musicale, et initiation sportive.

4-5 ans : mercredi 17h-18h

6-8 ans : mercredi 17h-18h

110€ à l'année.



ACTIVITÉS ENFANTS

THÉÂTRE

■ THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Avec **Chloé CHOUANARD**

L'improvisation est une manière drôle et créative d'apprendre à écouter, partager et ouvrir son esprit.

Elle permet de développer la confiance en soi en se positionnant dans un groupe, construire ensemble pour mieux grandir, s'affirmer avec et grâce aux autres.

8 ans et + : mardi 17h30-18h30

110€ à l'année.

CUISINE

■ STAGES PÂTISSERIE

Avec **Eric DEBORDE**

Apprendre les bases de la pâtisserie par la pratique à travers différentes thématiques.

ATELIERS PARENT-ENFANT

Enfants de 6 à 10 ans accompagnés d'un adulte.

LES MACARONS

Jeudi 13 octobre 2022 - 17h30-19h

LES CHOCOLATS DE NOËL

Jeudi 24 novembre 2022 - 17h30-19h

LA TARTE AU CITRON MERINGUÉE

Jeudi 19 janvier 2023 - 17h30-19h

LES SECRETS DE LA PÂTE À CHOUX

Jeudi 16 mars 2023 - 17h30-19h

60€ l'année

MUSIQUE

■ ÉVEIL MUSICAL

Avec **Laurent MACHABERT - CDMDT43**

Initiation aux rythmes, aux sons, découverte des instruments par le jeu.

3-4 ans : mercredi 10h-10h45

5-6 ans : mercredi 11h-11h45

90€ à l'année

■ ZIK À MOMES

Avec **Laurent MACHABERT - CDMDT43**

Atelier de musique d'ensemble pour apprendre à combiner collectivement les sons, basé sur l'écoute, la lecture et le jeu en groupe.

7-10 ans : mercredi 14h-15h

110€ à l'année.

■ GUITARE COURS COLLECTIFS

Avec **Benjamin CHAUME & David ZMYSLOWSKI**

Initiation à la guitare et découverte des différents styles.

7 ans et + : horaires à définir.

Réunion de rentrée

le jeudi 08 septembre à 19h.

110€ à l'année.

ART DU CIRQUE

■ ÉCOLE DE CIRQUE

Avec **Elsa ROUX**

En partenariat avec HURLUBERLU

COMPLET

Les Arts du Cirque, de par leurs nombreuses disciplines, sont d'une richesse étonnante.

Ils sont difficiles et exigeants, mais c'est bien à chacun de se fixer ses propres objectifs.

Les valeurs : Mixité, pluridisciplinarité, autonomie, poétisation du quotidien, projet collectif et respect de l'individu, entraide, confiance dans son corps.

Pour les petits : basée sur le jeu, les enfants découvrent les activités du cirque par eux-même.

Pour les moyens : l'enseignement se concentre sur les apprentissages techniques, le jeu et la créativité.

Pour les ados l'objectif est que les jeunes s'approprient les techniques de cirque et d'expression pour exprimer leur créativité.

3-5 ans : 09h30-10h30 155€

4-6 ans : 15h30-16h30 155€

6-8 ans : 10h30-12h 185€

9-11 ans : 14h-15h30 185€

Tous les mercredis en périodes scolaires.

Début des cours

& séance découverte

mercredi 07 septembre 2022.

ACTIVITÉS ADOS - ADULTES

ACTIVITÉS PHYSIQUES - BIEN ÊTRE

■ YOGA

Avec **Denis JOUBERT**

Pratique du yoga pour tous niveaux.

Mercredi 19h-20h

Jeudi 19h-20h

Séances découvertes 07 & 08 septembre

1 cours / semaine : 45€ / trimestre

2 cours / semaine : 75€ / trimestre

■ RANDO - BALADE

Parcours variés entre 8 et 12 km.

Vendredi 13h15 - RDV à la MPT

1ère ballade le vendredi 09 septembre

Accessible avec la carte d'adhésion.

LA COUCHEUSE - MPT DE CHADRAC



**FORUM DES
ACTIVITÉS
DE LA COUCHEUSE**

■ LES DANSES DE L'ÉNERGIE TAI CHI / QI GONG / MÉDITATION

Avec **Manuela HESSE, Florence PAYS,
Jean-Pierre ARCHER et Didier BOYER.**

L'art du mouvement nourri par l'énergie interne. Pratiques psycho-corporelles chinoises de relaxation et de santé basées sur le senti et la mobilisation consciente de l'énergie «Chi». Vitalité et harmonie corps/souffle/esprit.

TAI CHI débutant

Mercredi 18h30-19h45

QI GONG débutant

Lundi 9h30-10h30

Lundi 18h15-19h15

Mardi 18h30-19h30

Jeudi 17h-18h

Vendredi 10h-11h

MÉDITATION

Lundi 19h15-20h15

Mardi 19h30-20h15

Vendredi 11h-12h

**Séance découverte :
mardi 13 septembre à 19h**

Début des cours lundi 19 septembre

Ateliers d'approfondissement

Expérience chamanique (1 fois/trimestre)

Voyager en esprit (Hypnose et philosophie (1 fois/trimestre)

L'esprit du Tao (sagesse et énergie, 1 fois/mois)

La danse des sens (exploration sensitive 1 fois/mois)

198€ à l'année + 35€ adhésion « À Corps Présent ».

Ces activités se déroulent à

Biocoop - Echo Nature

34, Route de Roderie - 43000 Aiguille.

Association "À Corps Présent"

www.tai-chi-haute-loire.com - 06 09 69 41 02

■ MÉTHODE FELDENKRAIS

Avec **Guylaine RESSOT**

À travers le mouvement, s'ouvrir à ses sensations, explorer des façons d'utiliser son squelette, prendre conscience de ses habitudes et retrouver le plaisir de bouger. Alors « *L'Impossible devient possible, le possible devient facile, le facile devient agréable et l'agréable devient élégant* » Moshe Feldenkrais.

Jeudi 10h30-11h30

Séances découvertes

Jeudi 08 & 15 septembre

50€ / trimestre.

■ GYM ÉKIEKTIC

Avec **Dany CLESS (Prof de Gym)**

Les ateliers jeunes seniors actifs et volontaires.

Mardi 10h-11h30

Début des cours mardi 06 septembre

70€ à l'année.

Cette activité se déroule au gymnase.

■ GYM MÉMOIRE

Avec **Angelo DO**

Conserver le degré de vigilance, l'attention, la concentration. Favoriser la détente, la relaxation en stimulant l'activation physique et la mémoire.

Mardi 14h-15h

Séance découverte mardi 06 septembre

140€ à l'année.

biocoop
LA BIO NOUS RASSEMBLE

echonature

LA FLEUR D'OR

ACTIVITÉS ADOS - ADULTES

FITNESS

■ ZUM'DANCE

Avec **Elodie MAGNIER**

La danse pratiquée de façon ludique dans une ambiance festive.

Lundi 19h15 - 20h15

Vendredi 18h15 - 19h15

Début des cours lundi 05 septembre

■ YOGA FLOW

Avec **Elodie MAGNIER**

Yoga dynamique basé sur la coordination mouvement/respiration pour optimiser l'oxygénation des cellules en favorisant l'apaisement et le lâcher-prise.

Lundi 10h30 - 11h45

Lundi 18h - 19h15

Mercredi 12h15 - 13h15

Début des cours lundi 05 septembre

■ ABDOS / FESSIERS

Avec **Elodie MAGNIER**

Un entraînement ciblé pour tonifier votre sangle abdominale et renforcer les muscles de vos fesses.

Vendredi 17h30 - 18h15

Début des cours vendredi 09 septembre

■ PILATES

Avec **Elodie MAGNIER**

Pilates, mise en forme physique douce pour entretenir, rééduquer et développer le corps.

Cette méthode renforce les muscles profonds rectifie les mauvaises postures, affine la coordination et gaine en profondeur. Elle permet de s'assouplir et de s'étirer.

Dépourvue d'impacts et de mouvements brusques, le Pilates s'adresse à tous.

Lundi 12h30 - 13h15

Lundi 20h15 - 21h15

Mercredi 18h - 19h

Vendredi 12h30-13h15

Séances découvertes 05, 07 & 09 septembre

■ CARDIO HIIT

Avec **Elodie MAGNIER**

Entraînement de HIIT : fractionné de Haute Intensité. Exercices de poids de corps intégrant cardio et musculation.

Grande consommation calorique, augmentation du métabolisme, perte de gras, développement masse musculaire.

Mercredi 20h-20h45

Séance découverte 07 septembre

■ BODY FIT / MUSCULATION

Avec **Elodie MAGNIER**

Sport complet qui allie cardio et fitness, reposant sur un ensemble d'exercices de renforcement musculaire et cardio, le body fit se pratique en musique et collectivement.

Renforcement musculaire, sollicitation cardiaque, amincissement et amélioration du métabolisme.

Mercredi 19h-20h

Séance découverte mercredi 07 septembre

TARIF FITNESS

- 1 - Choisissez en début de saison **le/les cours que vous souhaitez suivre.**
- 2 - Choisissez **le/les créneaux qui vous intéressent.** (cf. formules ci-dessous)
- 3 - Adaptez votre pratique en cours d'année **en fonction des possibilités.**

1 CRÉNEAU / semaine : 80€

2 CRÉNEAUX / semaine : 120€

+3 CRÉNEAUX / semaine : 180€

POUR PRATIQUER UNE ACTIVITÉ, IL FAUT ADHÉRER À LA MPT !



ACTIVITÉS ADOS - ADULTES

ART - ACTIVITÉS MANUELLES

■ ART TEXTILE

Niveau confirmé.

Activités diversifiées autour du tissu.

1 lundi/2 : 14h-16h30

Séance découverte lundi 05 septembre

Début des cours lundi 12 septembre

Carte Art Textile + Carte MPT

■ BRODERIE

Tous niveaux.

1 mardi/2 : 14h-16h30

Début des cours mardi 20 septembre

Carte Art Textile + Carte MPT

■ ATELIER CARTONNAGE

Niveau confirmé.

Maîtrisez les techniques du cartonnage pour réaliser des objets utilitaires ou décoratifs.

3 séances : 10h - 16h

Carte Art Textile + Carte MPT

■ COUVIGE

Atelier en autonomie

Couvige, tous travaux manuels.

Lundi 14h-17h

Mardi 14h-18h

Début des cours lundi 05 et mardi 06 sept.

15€ l'année

■ SCULPTURE MODELAGE

Avec Ludovic PELLETIER

Modelage, sculpture sur pierre et bois.

Mardi 17h-19h

Jeudi 14h-16h

ATELIER LIBRE

Mardi 19h-21h

Jeudi 16h-19h

Séance découverte les 06 & 08 septembre

Début des cours les 13 & 15 septembre

240€ à l'année + fournitures

■ ATELIER ÉCRITURE

Avec Igor CHIRAT

de l'association « Tisseurs de Mots »

Ecrire en atelier, c'est aussi écrire dans la convivialité d'un groupe et déguster le plaisir de se donner un temps rien que pour soi.

Au fil des séances, accompagnés par les contraintes et/ou les ouvertures proposées par l'animateur, nourris de l'écriture des autres participants, l'écriture de chacun s'affirme, se questionne, se façonne.

Un mercredi / mois de 18h à 20h

07/09 - 05/10 - 09/11 - 07/12 - 04/01

01/02 - 01/03 - 05/04 - 03/05 - 07/06

150€ à l'année.

tisseursdemots@gmail.com

■ DESSIN / PEINTURE

Avec Nadine BOYER

Débutants ou confirmés, réalisations libres ou guidées avec la technique de votre choix acrylique, huile, pastels, collages, etc.

Lundi 14h-16h

Lundi 16h30-18h30

Séance découverte lundi 05 septembre

180€ à l'année.



**FORUM DES
ACTIVITÉS
DE LA COUVEUSE**

ACTIVITÉS ADOS - ADULTES

MUSIQUE

■ PERCUSSIONS AFRICAINES

Avec le collectif Djembéfoli

Intervenant Loïc BUTTERLIN.

Initiation aux percussions africaines, rythmes traditionnels de l'Afrique de l'Ouest. Création d'un spectacle.

Mardi 18h45-20h15

Séance découverte mardi 06 septembre

180€ à l'année.

■ GUITARE D'ACCOMPAGNEMENT

Avec Benjamin CHAUME

et David ZMYSLOWSKI

Découverte, initiation, perfectionnement de la guitare d'accompagnement comme simple loisir ou pour se perfectionner, s'inscrire dans un projet collectif.

Horaires à définir.

Réunion de rentrée Jeudi 08 septembre 19h30

Début des cours mardi 14 septembre

140€ à l'année.

■ MUSIQUES ACTUELLES - TRITON

En partenariat avec le CRD du Puy -

Les Ateliers des Arts.

Cours de guitare électrique, basse électrique, batterie, chant, clavier, pratique collective.

■ ATELIER CHANT EXAGROOVE

Avec Viviane KOLADE

Chant gospel, Rythm and Blues / Technique vocale, corporelle et rythmique. Apprentissage d'un répertoire de chants polyphoniques. Stages de technique vocale, concerts.

Lundi 19h-21h (Nouveaux arrivants)

Mercredi 19h-21h

+ 3 stages techniques par saison

(corps et voix, rythme, impro).

+ 2 cycles stages + concert

Début des cours lundi 10 octobre 19h

Tarif: 270€/an + adhésion MPT

STAGES & CONCERTS

Noël Gospel : 4 sessions de stage d'une journée, dès le 23 octobre + concerts

17 et 18 Décembre 2022

Sunny Gospel : 4 sessions de stage d'une journée, dès le 2 avril + concert samedi 14 mai 2023

90€/cycle + adhésion MPT

www.exagroove.com

06 82 83 83 30 - heritagesoul@gmail.com

■ MAO

Atelier participatif de Musique Assistée par Ordinateur, ouvert à tous. Composition, apprentissage du DJing et collaborations avec chanteu(ses)rs et groupes.

Vendredi 18h-21h

Séance découverte vendredi 09 septembre

Adhésion MPT.

THÉÂTRE

■ THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Avec Chloé CHOUANARD

L'improvisation laisse l'espace à la découverte et la liberté.

C'est un jeu d'équipe et de lâcher prise, une forme de théâtre spontané sans contrainte de texte, de décors ou de costume.

Inventer au fur et à mesure des histoires où tout est basé sur l'imaginaire, l'envie dans la bienveillance, tel est le but !

Tout en développant la communication et l'imaginaire, l'impro permet l'échange et la co-construction dans le respect et le partage avec autrui.

DÉBUTANTS

Mardi 18h30-20h

CONFIRMÉS

Mardi 20h-21h30

Séance d'essai mardi 06 septembre

180€ à l'année.



ACTIVITÉS ADOS - ADULTES

DANSE

■ DANSE FLAMENCO

Avec l'Association Tres Golpes

FLAMENCO

Avec **La Morena Flamenca**

Le flamenco, profondément humain, s'adresse à tous, hommes et femmes. Ses multiples danses font appel à la palette des sentiments universels. Les cours sont destinés à un apprentissage technique et chorégraphique dans un esprit de partage.

Jeudi : 2 fois / mois de septembre à juin.

GROUPE 1 (dont débutants) 18h-19h15

GROUPE 2 19h15-20h30

GROUPE 3 20h30-21h45

Début des cours jeudi 22 septembre

222€ à l'année + 5€ adhésion à Tres Golpes.

SEVILLANES

Avec **Cyrus POURHADI** et **Alexia JAMON-VALOIS**

Très liée au flamenco, la «sevillana» est une danse populaire espagnole originaire de Séville. Gracieuse, festive et rythmée, elle est exécutée à deux ou en groupe mixte sur une mélodie chantée généralement jouée à la guitare.

Jeudi : 2 fois / mois de septembre à juin.

SEV. 1 & 2 (débutants) 19h-20h

SEV. 3 & 4 20h à 21h

122€ à l'année + 5€ adhésion à Tres Golpes

Début des cours jeudi 29 septembre

Tarif Flamenco + Sévillanes (1 cours par semaine) 322€ + 5€ adhésion à Tres Golpes

Pré-entrée pour tous le jeudi 08 septembre.

06 87 55 86 35 - ctresgolpes@gmail.com

■ DANSE AFRICAINE

Avec **Drissa DEMBELE**

L'association Pesa Motema qui fête ses 20 ans en 2022, propose des ateliers de danse africaine dirigés par Drissa DEMBELE avec ses musiciens et leurs instruments traditionnels (djembé, doum doum).

C'est une danse énergique, décomplexée, accessible à tous, dans une ambiance conviviale et une envie de partage à l'image de cette culture africaine si généreuse.

Mardi 18h45-20h15 ou 20h30-22h

Séance découverte le mardi 06 septembre

1ère séance gratuite toute l'année

190€ à l'année + 10€ adhésion Pesa Motema
Inscription possible au trimestre ou à la séance.

Facebook : Pesa Motema Le Puy-en-Velay

■ LINDY HOP

Avec **Déborah COUTROUTSIOS**

& **Roger FASCETTA** de l'asso. **Velay Lindy Hop**

Le lindy hop est une danse dynamique née à la fin des années 20 dans le quartier de Harlem (New York). Inspirée du charleston et du jazz roots notamment, le lindy hop s'est vite développé au contact de la musique de l'époque : le swing de l'âge d'or du jazz.

1 fois/mois : bal en pratique dirigée ouvert à tous.

Mercredi 19h-20h (débutant)

Vendredi 19h-20h (intermédiaire)

Début des cours vendredi 16 septembre

1er atelier gratuit toute l'année.

120€ à l'année

06 08 09 46 09 - 06 63 75 67 98

velaylindyhop@gmail.com

■ DANSE CONTEMPORAINE ADULTE

Avec **Mathilde ALLEMAND**

Cours techniques de danse contemporaine, ouverts aux adultes de tous niveaux. Un temps d'échauffement chorégraphié, puis un temps technique centré sur un ou plusieurs points (repoussé dans la jambe, arrondi du dos...) et enfin une chorégraphie de fin de cours. Dernière séance du mois est dédiée à un temps d'atelier.

Adulte + de 16 ans : Mercredi 19h30-21h

Réunion de rentrée le mercredi 07 septembre

280€ à l'année

■ ATELIERS DANSE PARENT/ENFANT

Avec **Anne-Karine CASTELLINO**

DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

Portage et bercements en rythme et en musique, moments de danse, de détente corporelle, d'éveil et de motricité. Espace de rencontre et d'échanges entre parents.

Vendredi 1 fois / mois 09h15-10h15

BÉBÉS MARCHEURS (Jusqu'à 3 ans environ)

Invitation au partage, à la complicité, au jeu, au plaisir. Jeux corporels et psychomoteurs. Comptines en mouvements et histoires dansées. Explorations spatiales et rythmiques.

Vendredi 1 fois / mois 10h30-11h30

Séances mensuelles : 23/09 - 14/10 - 18/11 - 16/12 - 20/01 - 24/02 - 17/03 - 28/04 - 12/05 - 16/06

Réunion d'info vendredi 09 septembre 2022

15€ par séance / binôme

06 84 74 29 34 - akcastellino@gmail.com

ACTIVITÉS ADOS - ADULTES

SAVOIR - PLAISIR - DÉCOUVERTE

■ STAGES PÂTISSERIE

Avec **Eric DEBORDE**

Apprendre les bases de la pâtisserie par la pratique à travers différentes thématiques.

LE PARIS-BREST

Jeudi 13 octobre 2022 - 19h15-21h15

LA BUCHE CROUSTILLANT-CHOCOLAT

Jeudi 24 novembre 2022 - 19h15-21h15

LA TARTE AU CITRON MERINGUÉE

Jeudi 19 janvier 2023 - 19h15-21h15

LE CAFÉ GOURMAND

Jeudi 16 mars 2023 - 19h15-21h15

80€ à l'année.

■ ŒNOLOGIE

Avec **Claudine BEAUDOUIN**

Découverte du goût, du nez, des senteurs, des cépages, des régions, des terroirs. Dégustation de quatre vins différents par séance.

Un jeudi/mois 20h30-22h30

Deux groupes de débutants.

Début des cours jeudi 06 & 13 octobre

150€ à l'année.

■ OCCITAN

Avec l'**Association Velai Patoes**

Pratiquer ou redécouvrir la langue occitane (patois) dans un groupe avant tout convivial.

Débutants & confirmés.

Mercredi 20h-22h

Réunion de rentrée mercredi 21 septembre à 20h

Chantal JOUSSERAND - 06 42 15 78 84

Lucien ABRIAL - 06 15 64 53 11

Tarif : Carte Velai Patoes.



Semaine
**PORTES
OUVERTES**

**DU 05 AU 09
SEPTEMBRE**

PLUS D'INFORMATION SUR
MPTCHADRAC.FR

VENEZ ESSAYER ET VOUS INSCRIRE À L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX



La Couveruse
mptchadrac.fr
Loisirs | Culture | Lieu de vie pour tous

OPEN

LE BAROUF

DEV. DURABLE /
À LA COUVEUSE

EN BREF

ENFANTS

ADOS/ADULTES

ASSOCIATIONS
ADHÉRENTES

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

SPORTIVES

CYCLOS UFOLEP DE CHADRAC

Club cycliste convivial et solidaire.

Sorties les lundis, mercredis et samedis.

RDV à 13h30 devant la MPT de Chadrac.

Christian JOUVET - 06 67 65 61 96

Robert ALIROL - 06 77 99 49 65

CLUB DE TENNIS DE TABLE LE PUY-CHADRAC

Apprendre à pratiquer le tennis de table par l'entraînement et la compétition

Jeunes adultes et adultes : Mardi / 18h30 - 20h

Compétiteurs : Jeudi / 19h-21h

Jeunes : Samedi / 10h-12h

Jean-Michel BAZZALI

04 71 05 92 83 - 06 75 76 37 73

Thierry VAZQUEZ - 06 21 75 42 42

CHADRAC TAEKWONDO CLUB

Cours de Taekwondo de Baby's 4 ans à adultes 50 et + et cours de Hapkido adulte.

Activités le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi.

Horaires et renseignements par téléphone.

Sylvie CHASSEFFEYRE - 06 38 50 83 42

Didier CHASSEFFEYRE - 06 79 65 16 70

ASSOCIATION SPORTIVE CHADRAC FOOT

Promotion de la pratique et développement du football sur la commune de CHADRAC.

Mercredi de 13h à 17h

Vendredi 18h à 19h30

Samedi 10h à 16h

Franck ALLEGRE - 06 11 70 89 49

ACADÉMIE D'AIKIDO ET D'AIKI-TAISO DU VELAY

Art martial traditionnel japonais non violent

Mercredi 18h45 à 20h au Dojo du gymnase.

Jérôme AULAGNIER - 06 30 78 01 38

HAND-BALL OLYMPIQUE LE PUY-CHADRAC

Développer la pratique du handball en compétition et en loisirs pour jeunes et adultes.

Plusieurs soirs de la semaine et les mercredis.

Gymnase de Chadrac et Charles-Massot au Puy.

Isabelle MARGERIT - 06 62 04 54 76

ARTS MARTIAUX ESPALY-CHADRAC

Enseignement du judo pour enfants, adolescents et adultes; self-défense, ju-jitsu et entretien physique pour adolescents et adultes.

Lundi de 18h15 à 19h45 au gymnase

de Chadrac (entretien corporel).

Vendredi de 17h30 à 20h au gymnase de Chadrac (judo, ju-jitsu et self-défense).

Stéphane CHASSIN - 06 75 32 15 62

Philippe TEYSSIER - 06 72 66 56 76

DIVERS

DES COULEURS AU TEMPS

Animation d'ateliers d'arts plastiques, de voix parlée et chantée.

Ateliers les lundis après-midi.

Nadine BOYER - 06 33 05 91 38

Annie COMBEL - 06 50 89 60 66

CLUB DES VALENTINES DE CHADRAC

Rencontre et jeu avec les Aînées ruraux.

Lundi & Jeudi après-midi de 14h à 18h :

belote, tarot, coinche, MPT de Chadrac

Alice GERBIER - 06 10 88 08 46

Louis MONCHAMP - 06 86 87 53 38

CALENDRETA VELAVA

Ecole associative qui propose un enseignement immersif en occitan autour de pédagogies actives et coopératives.

Permanence téléphonique : lundi (9h-13h30) ou vendredi (13h30-17h)

Anaïs SOUVETON - 04 71 07 74 65

OISEAU CLUB 43

Éleveurs d'oiseaux de cages et de volières.

Jour et horaires des activités à définir.

Jean-Louis ROBERT - 04 71 05 52 64

Pierre SOULIER - 04 71 05 42 39

APE HENRI GALLIEN

Association des parents d'élèves de l'école Henri Gallien à Chadrac.

Nathalie ANGLADE - 07 84 60 17 33

MONTGOLFIÈRE EN VELAY

Pratique de la montgolfière.

Toute l'année - Bassin du Puy en Velay.

Jean-Marc GUERIN - 06 06 83 43 43

LES COMPAGNONS DE PANAVEYRE

Association de reconstitution médiévale : tir à l'arc, plantes culinaires et médicinales, cuisine, jeux anciens, danse, broderie.

Raymonde VIDIL - 06 88 19 70 78

ASSOCIATION JEUNES POUSSÉS

L'association Jeunes Pousses, gère le p'tit Café, café associatif et familial de la place du Marché Couvert au Puy. Programme des loisirs partagés, culturel et varié, pour tous.

Horaires du p'tit Café : mercredi de 10h à 18h, vendredi de 10h à 12h & samedi de 9h à 14h.

Noëmi ALVES - 07 81 84 29 12

Julia BEURQ - 07 78 68 53 37

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

VIVRE MIEUX À CHADRAC

Centre social / Multi-accueil / ALSH.

Centre Social - 2, blv de la Corniche 43770

Chadrac du lundi au vendredi (jeudi :

accueil téléphonique uniquement)

de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30.

04 71 05 29 76

COMITÉ DE JUMELAGE

Jumelage des villes de Chadrac - Espaly -

Taucha (Allemagne).

Bernard HOPF - 04 71 05 27 21

ART TEXTILE 43

Activités diversifiées autour des fils et tissus.

Nicole RAYNAL - 04 71 05 21 34

VELAY PATOES

Groupe de parole convivial en occitan.

Mercredi 20h - 22h

Lucien ABRIAL - 06 15 64 53 11

FNACA DE CHADRAC

Devoir de mémoire envers les anciens combattants.

Paul SIGAUD - 04 71 09 25 10

LES AMIS DE CHADRAC

Association aux multiples activités (marche, danse, pétanque, etc.)

René CHAPUIS - 04 71 02 12 44

SPECTACLE VIVANT

KFB

Promotion de la culture reggae-dub sur le bassin du Puy en Velay, en Haute-Loire.

Lucie DUCHAMP - 06 32 75 34 51

Mathieu BOYER - 06 88 88 42 23

JAZZ EN VELAY

Promotion de l'expression et de la culture jazz en Haute-Loire.

Jean-Christophe VERA

jazzenvelay@gmail.com

PESA MOTEMA

L'association Pesa Motema propose des ateliers de danses africaines avec Drissa Dembélé de la troupe Doni Doni et ses instruments traditionnels.

**Les mardis : 18h45 - 20h15 / 20h30 - 22h
190€ à l'année + 10€ d'adhésion.**

Sophie ROCHE - 06 83 07 46 55

L'ACID

L'ACID (Atomik Cie d'Impro Délirante) est une troupe de théâtre d'improvisation.

Jacques CHANDES - 06 24 81 10 04

LA SLIP

Troupe de théâtre d'Impro : shows, ateliers d'initiation et tout ce qu'il reste à inventer...

Marine FLOQUET - 06 11 69 66 63

L'OEUF DE PIERRE

Association qui a pour objet le développement de la culture rock/hard rock.

Jean-Claude ALU - 06 76 20 46 17

Stéphane MARTIN - 06 46 58 01 41

LE PETIT ATELIER

Compagnie de théâtre professionnelle.

Patrick BOURRET - 07 82 31 35 78

Armance ROUGIRON - 06 78 38 50 997

IMBROGLIO THÉÂTRE

Compagnie de théâtre amateur.

Patrick BOURRET - 06 75 73 53 60

CDMDT 43

Sauvegarde, valorisation, transmission et diffusion des musiques et danses traditionnelles.

Pour les horaires contacter le 04 71 02 92 53

Virgilia GACOIN - 06 82 73 94 24

Céline GOUPIL - 06 86 67 82 37

PRODUCTION DIRECTE

Promotion de la culture urbaine à travers la danse hip-hop break danse.

Victor MOUTBEKA - 06 29 18 16 58

TRES GOIPES

Promotion de la culture andalouse et gitane à travers la danse flamenco.

**Plusieurs cours d'environ 1h se succèdent le
jeudi entre 18h et 22h à la MPT de Chadrac.**

Carole EYMARON - 06 87 55 86 35

N'DIAKHASS

N'Diakhass (Patchwork en Sénégalais) a pour objet l'échange, le mélange culturel et l'organisation de concerts, spectacles et activités récréatives.

Abdel BACHIR - 06 43 16 17 19

VELAY LINDY HOP

Pratique du Lindy Hop et Partage de moments de bonne humeur autour du swing.

06 08 09 46 09 - 06 63 75 67 98

velaylindyhop@gmail.com

CIE LA RALENTIE

Spectacles théâtre - danse - cinéma

Frédérique MILLE - 06 09 92 97 54

LE BAROUF

DEV. DURABLE /
À LA COUVEUSE

EN BREF

ENFANTS

ADOS/ADULTES

ASSOCIATIONS
ADHÉRENTES



PARTENAIRE DE VOS ÉMOTIONS

EN LOIRE HAUTE-LOIRE



LOIRE HAUTE-LOIRE

CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL LOIRE HAUTE-LOIRE. Société coopérative à capital variable agréée en qualité d'établissement de crédit. Siège Social : 94 rue Bergson B.P. 524 42007 Saint-Etienne Cedex 1 - 380 386 854 R.C.S. Saint-Etienne. Société de courtage d'assurance immatriculée au registre des intermédiaires en assurances sous le n° 07 023 097.