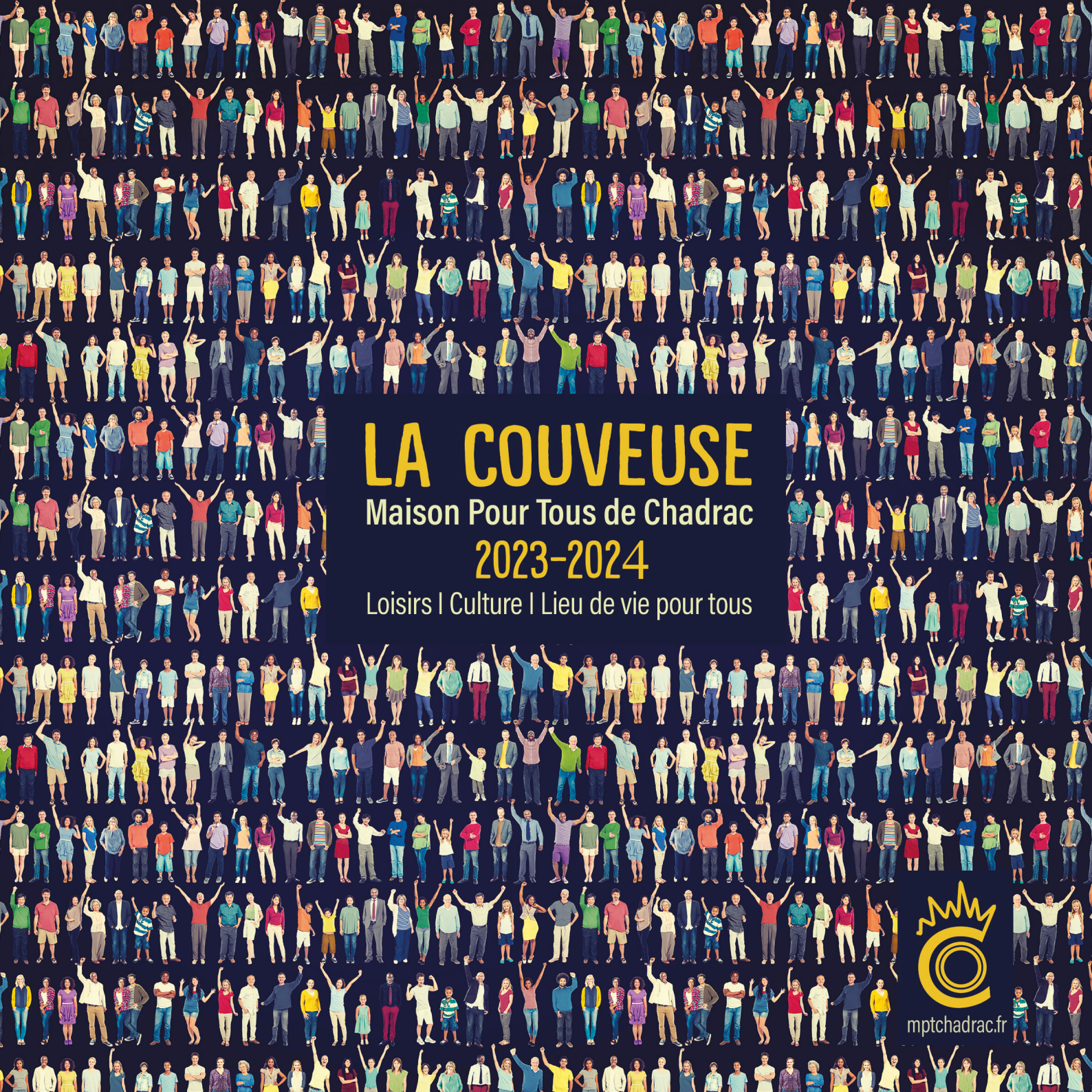




LA COUVEUSE

Maison Pour Tous de Chadrac
2023-2024

Loisirs | Culture | Lieu de vie pour tous



mptchadrac.fr

HORAIRES D'OUVERTURE DU SECRETARIAT

Lundi : 14h - 21h
Mardi : 09h - 12h & 16h - 21h
Mercredi : 13h30 - 21h
Jedi : 13h30 - 21h
Vendredi : 09h - 12h & 13h30 - 19h
Samedi : 10h - 12h

Pendant les vacances scolaires
Du lundi au vendredi
09h - 17h



NE LOUPEZ PLUS AUCUNE INFO !

Abonnez-vous à notre page illiwap pour
recevoir toutes nos actus en temps réel
Gratuit et sans pub

Téléchargez l'appli illiwap et abonnez vous à notre page
La Couveuse - MPT Chadrac

ENEZ PARTAGER !

« Vous êtes toujours plus nombreux au rendez-vous !

Et ce pour notre plus grand bonheur.

Vous offrir l'accès à la réalisation d'une activité est au cœur de
nos inspirations.

Pour retrouver un modèle économique pérenne, le Conseil
d'Administration a du appliquer une augmentation sur tous les
tarifs, tout en veillant à rester accessible à chacun.

La Couveuse développe sa singularité en vous proposant des
pratiques artistiques, culturelles et citoyennes.

Gardez votre curiosité ouverte ! »

Venez partager !

Aurélié BONHOURE

Présidente de l'Association de la Maison Pour Tous de Chadrac

LE PROJET ASSOCIATIF

Le projet associatif de la MPT de Chadrac est constitué de
5 grandes missions inscrites dans les statuts de l'association :

La culture et les loisirs pour tous

L'accompagnement des musiques actuelles

Spectacle vivant : Création - Sensibilisation - Diffusion

L'implication des associations

**Le développement socioculturel & artistique
au niveau départemental et régional**

LA COUVEUSE EST SOUTENUE PAR :

La Mairie de Chadrac

La Communauté d'Agglomération du Puy-en-Velay

Le Conseil Départemental de la Haute-Loire

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

La Direction Régionale des Affaires Culturelles

Le SDJES43 / Le FONJEP

LICENCES ENTREPRENEUR DE SPECTACLES :

1-1104065 / 2-1104134 / 3-1104135

Association agréée Jeunesse & Education Populaire.

S'INSCRIRE À LA COUVEUSE

Pour vous inscrire à une activité à La Couveuse - MPT de Chadrac
vous devez adhérer à l'association.

Il existe trois types d'adhésions « Activités » :

- Adhésion **Activité** - de 25 ans : 15€
- Adhésion **Activité + de 25 ans** : 25€
- Adhésion **Activité Familles*** : 35€

La carte d'adhésion est valable du 1er septembre 2023 au 31 août 2024.

Elle comprend une assurance responsabilité civile. L'inscription ne sera effective
qu'à réception du paiement de la carte d'adhésion 2023/2024

et de la cotisation pour l'activité choisie.

* Une famille est un ensemble d'au moins deux personnes vivant à la même adresse.

LES ACTIVITES SE DEROULERONT

DU LUNDI 04 SEPTEMBRE 2023 AU VENDREDI 14 JUIN 2024.

Si vous ne pratiquez pas d'activité régulière, vous pouvez opter pour :

l'adhésion **CULTURE** : 15€

pour profiter des avantages du Barouf et de La Couveuse.

l'adhésion **BAROUF** : 5€

pour profiter du café associatif et de la ludothèque

La carte adhésion **CULTURE** vous permet :

- de participer aux animations du **BAROUF**

- de consommer au **BAROUF**

- de louer ou jouer à nos jeux de société

- de participer aux ateliers réparation

- de profiter des tarifs adhérents pour les manifestations

- d'accéder à la médiathèque de Chadrac

Paiements :

CB / Chèques / Espèces / Chèques vacances et coupons sport ANCV.

Les C.E. peuvent également participer - Facilités de paiement (9 mensualités).

En cas d'abandon en cours d'année, aucun remboursement ne pourra être fait.



CAFÉ ASSOCIATIF



LE BAROUF

RÉSERVÉ AUX ADHÉRENTS

ADHESION
CULTURE
15€

ADHESION
BAROUF
5€

LE BAROUF EST UN ESPACE DE DÉTENTE RÉGULIÈREMENT ANIMÉ PAR DES EXPOS, DES CONCERTS, DE LA POÉSIE, DU THÉÂTRE ET DES SOIRÉES JEUX DE SOCIÉTÉ.
LE BAROUF PROPOSE ÉGALEMENT DES PRODUITS BIOS ET/OU LOCAUX (BIÈRE, VIN, JUS DE FRUIT, CAFÉ, TISANE).

PLUS QU'UN SIMPLE CAFÉ, LE BAROUF SE VEUT ÊTRE UN LIEU DE VIE, D'ÉCHANGES ET D'EXPRESSION, SANS AUCUNE OBLIGATION DE CONSOMMER.

LES RDV À NE PAS MANQUER

PUNK !
02 DEC

CONCERT PUNK
avec
**FOXHOLE
SINK DEEPER**

LA FÊTE DU
**COURT
METRAGE**
22/23 MARS

Évènement national,
La Fête du court métrage
expose la magie du court
au plus grand nombre.
Programmation détaillée en janvier 2024

**En voiture
SIMONE !**
Saison 23/24

Voir page 6

Parcours d'animations culturelles
et de temps de médiation pour
les droits des femmes et l'égalité
femmes-hommes

SPECTACLES / CONCERTS
ANIMATIONS / CINÉMA / ETC.

mptchadrac.fr/en-voiture-simone

**Festival
CHAHÜBOHU**
19/20 AVRIL

3^{ème} édition du festival organisé
par la tribü du Chahü avec,
au programme, spectacle,
concerts et bonne humeur...

Réservez vos dates...
www.chahubohu.fr



LES SCÈNES OUVERTES

Un vendredi par mois une discipline est mise à l'honneur
MUSIQUE - THÉÂTRE D'IMPRO - POÉSIE/SLAM

Ouvert à tous les talents amateurs

+ d'infos sur www.mptchadrac.fr

06 OCT	BOEUF MUSICAL	17 NOV	THÉÂTRE D'IMPRO	15 DEC	BOEUF JAZZ	12 JANV	THÉÂTRE D'IMPRO
16 FEV	BOEUF CDMDT	15 MARS	POÉSIE / SLAM	12 AVR	BOEUF MUSICAL	24 MAI	THÉÂTRE D'IMPRO



LA PAUSE POÉSIE

Rencontres libres et conviviales autour de la lecture de poésie. Les participants apportent leurs poèmes préférés, leurs découvertes ou les textes qu'ils ont envie de partager.

1^{ère} rencontre le mercredi 11 octobre de 19h30 à 21h.

11 OCT 06 DEC 07 FEV 03 AVR 05 JUIN

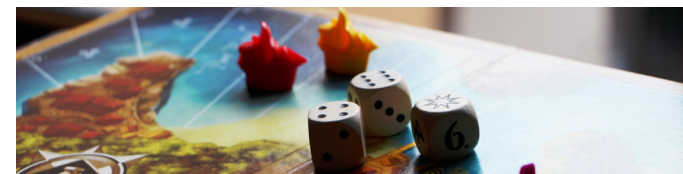
SAMEDI 07 JUIN

"POESILIENCE"
avec MARCELLA

Dans le cadre de « En voiture Simone ! »



Vous souhaitez devenir bénévole au Barouf ?
Envoyez un mail à mathieu@lacouveuse.fr



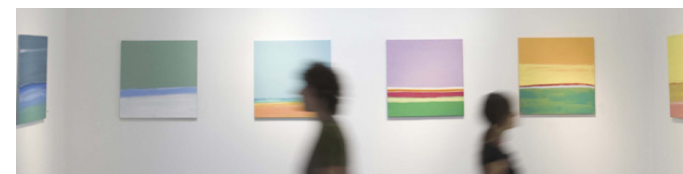
POINT RELAIS LUD'AGGIO

Venez découvrir une sélection de plus de 80 jeux
pour toute la famille à venir tester sur place
pendant les horaires d'ouverture de La Couveuse

Possibilité de location de jeux réservée aux adhérent.e.s !

APRÈS-MIDI JEUX SPÉCIAL VACANCES !

Tous les mercredis des vacances scolaires - 14h/17h
Animations originales



LES EXPOS DU BAROUF

Du 06/10 AU 22/11

Elisa SABBAN
DESSIN

Brice BADIOU
PEINTURE

Du 15/12 AU 14/02

Yves ROUSSELET
DESSIN / PEINTURE

Florian PARFAIT
PEINTURE

Du 16/02 AU 10/04

Aurélia KNOCKARET
PEINTURE

Christelle VARENNE
PEINTURE

Du 12/04 au 06/06

Thibault PINGUET
PHOTOS

Karen COUDIGNAT
OEUVRES TISSU et CARTON

Les vernissages ont lieu le 1^{er} jour des expos à 18h.

EN VOITURE SIMONE !

« La femme naît libre et demeure égale à l'homme en droits.
Les distinctions sociales ne peuvent être fondées que sur l'utilité commune » (Olympe de Gouges, 1791)

La Couveuse s'inscrit dans une démarche ÉGALITÉ FEMMES - HOMMES

Animations culturelles et médiation

La Couveuse – MPT de Chadrac, en partenariat avec le CIDFF43 et le Planning Familial, organise un parcours annuel d'animations culturelles et de médiation autour des questions des Droits des femmes, de l'égalité des genres et du sexisme.

Ce dispositif est mené par un collectif de bénévoles et salariés de La Couveuse, animé par l'envie de proposer un événement de qualité, axé sur le lien social, dans une volonté d'accessibilité au plus grand nombre.

Pourquoi « En voiture simone ! »

Expression désuète qui peut paraître un peu sexiste mais qui cache une histoire féministe et valorisante.

Souvent attribuée à tort à Guy Lux, l'animateur d'Intervilles, elle fait en fait référence à **Simone Louise des Forest**, une célèbre pilote de course automobile et de rallyes des années 30 aux années 50.

C'est sa notoriété (et sa conduite sportive) qui donne alors naissance à l'expression : « **en voiture Simone, c'est toi qui conduis, c'est moi qui klaxonne** ».

Véritable pionnière, elle a été une des premières françaises à avoir le permis de conduire, en 1929, à seulement 19 ans.

Avec « En voiture Simone ! » nous faisons également référence à **Simone de Beauvoir** et **Simone Veil**, deux femmes qui se sont battues pour les femmes.

La MPT donne du sens à cette démarche :

- En mobilisant les ressources culturelles et sociales du territoire.
- En facilitant l'accès aux manifestations.
- En donnant une dimension solidaire et citoyenne aux projets menés.



Les droits des femmes et l'égalité, c'est tous les jours...

Avec le projet « En voiture Simone ! » nous désirons proposer un parcours d'animations culturelles tout au long de la saison.

Autour des dates clés comme le 28 septembre (journée internationale pour le Droit à l'avortement) le 25 novembre (journée de lutte contre les violences faites aux femmes), le 08 mars (journée internationale des droits des femmes), et dans le cadre de sa saison culturelle, La Couveuse proposera plusieurs temps de rencontre et d'animations destinés à différents publics (enfants, ados, adultes, parents, scolaires, professionnels...)

LANCEMENT ET PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

JEU 28 SEPT - 18H A LA MPT

Infos / contact : simone@lacouveuse.fr

À LA COUVEUSE

CENTRE DE RESSOURCES MUSIQUES ACTUELLES

Conseil pour la structuration, la production, la promotion, la protection des œuvres, la diffusion, les risques auditifs et la législation.

LIEU RELAIS MUSIQUES ACTUELLES

Trois « lieux relais » endossent une responsabilité de veille culturelle en Haute-Loire. La Couveuse - MPT de Chadrac et le Conservatoire à Rayonnement Départemental du Puy-en-Velay sont associés pour constituer le lieu relais du centre du département.

STUDIOS DE REPÉTITIONS

La Couveuse – MPT de Chadrac dispose de 2 studios de répétitions avec traitement acoustique, sonorisation et matériel, ouverts à tous les artistes, amateurs et professionnels.



ENSEIGNEMENT MUSIQUES ACTUELLES / TRITON

En partenariat avec les Ateliers des Arts de la Communauté d'Agglomération du Puy-en-Velay. (CRD)
Contact CRD : 04 71 04 37 35

ACCOMPAGNEMENT / RÉSIDENCES

Pour les groupes qui le souhaitent, il est possible de bénéficier d'un accompagnement adapté à leur projet de développement.

LES MODULES

La Couveuse (en partenariat avec les deux autres lieux relais MA) propose des modules de formation et des master-classes.

Toutes les infos & tarifs sur mptchadrac.fr
mathieu@lacouveuse.fr - 04 71 05 40 99

LA MÉDIATHÈQUE

La médiathèque vous propose 13 000 documents (romans, BD, périodiques, CD), dont 2 400 proviennent de la Bibliothèque Départementale de la Haute-Loire (BDHL).

La consultation sur place est gratuite et ouverte à tous. Un poste de consultation internet est mis à la disposition du public.

La carte de médiathèque permet l'emprunt de 3 livres ou périodiques par personne et de 3 CD par carte, pour une durée de trois semaines, ainsi que l'accès gratuit à ALTITHEQUE, plateforme de téléchargement cinéma, musique, journaux, magazines & formations.



Gratuite pour les habitants de la commune de Chadrac, pour les adhérents de la MPT et les salariés ou retraités de La Poste.
Sinon, cotisation annuelle de 15€.

Lundi : 16h - 19h

Mercredi : 13h - 19h

Vendredi : 16h - 19h

Le catalogue est consultable en ligne sur :
<https://chadrac-pom.c3rb.org>

infos : 04 71 05 59 34 - mediatheque@chadrac.fr

ACTIVITÉS ENFANTS

DANSE	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIFS	LIEU
INVITATION À LA DANSE	3-4 ans 5-6 ans 7-9 ans	MERCREDI	9h15-10h 10-11h 11h12h	100/110 120/140 120/140	MPT
DANSE CONTEMPORAINE/MODERNE	10-13 ans	MERCREDI	14h30-15h30	120-140	MPT
K-POP	11-17 ans	MERCREDI	13h30-14h30	120/140	MPT
JUNIORS COMPAGNIE	11-17 ans	MERCREDI	15h30-16h30	120/140	MPT
HIP-HOP / BREAK DANCE	5-14 ans	LUNDI	19h15 - 20h30	120/140	MILLECLUB
SPORT- MULTI ACTIVITE					
BABY-GYM	3-5 ans	MERCREDI	16h - 16h45	100/110	GYMNASE
GYM	6-9 ans 10-13 ans	MERCREDI	14h45-16h 13h30-14h45	110/120	GYMNASE
MULTI-SPORT	4-5 ans	LUNDI	17h30-18h30	120/140	MILLE CLUB
ART PLASTIQUES					
INVITATION AUX ARTS PLASTIQUES	6-8 ans 9-12 ans	MERCREDI	14h - 15h30 15h30 - 17h	120/140	MPT
DÉCOUVERTE MULTI-ACTIVITÉS					
1 ACT. DIFFÉRENTE / TRIMESTRE	4-5 ans 6-8 ans	MERCREDI	17h - 18h	120/140	MPT
THEATRE					
THÉÂTRE D'IMPROVISATION	8-11 ans 12-16 ans	MARDI	17h30 - 18h30 18h30 - 19h30	120/140	MPT
CUISINE					
STAGES PÂTISSERIE PARENT / ENFANT	6-10 ans	JEUDI	voir brochure jeune public	70	MPT
MUSIQUE					
EVEIL MUSICAL	4-5 ans 5-6 ans	MERCREDI	10h - 10h45 11h - 11h45	100/110	MPT
ZIK'À MOMES	7-10 ans	MERCREDI	14h - 15h	120/140	MPT
GUIWARE COURS COLLECTIFS	7-15 ans	MARDI/JEUDI	A PARTIR DE 17h30	150/170	MPT
ATELIER MUSICAL PARENT/ENFANT	1-3 ans	4 SAMEDI/AN	10H30-11H	40	MPT

ACTIVITES ADOS / ADULTES

DANSE	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF	LIEU
FLAMENCO / SEVILLANES	DÉBUTANTS CONFIRMÉS	JEUDI	VOIR PLANNING	VOIR PAGE 16	MPT
DANSE AFRICAINE	TOUS NIVEAUX	MARDI	18h45 - 20h15 20h30 - 22h	200/ AN adh 10€	MPT
DANSE CONTEMPORAINE	DEBUTANTS IMPROVISATION CONFIRMÉS SENIORS	MERCREDI	17H30-18H45 18h30 - 19h30 19h45 - 21h 12h-13h	220/240	MPT
LINDY HOP	DEBUTANTS INTERMEDIAIRES	MERCREDI	19h45-20h45 18h45-19h45	150	MILLE CLUB

TANGO ARGENTIN	TOUS NIVEAUX	JEUDI	19H - 20H	150	MPT
HIP-HOP	TOUX NIVEAUX	LUNDI	20H30-21H45	190/210	MPT
ATELIER DANSE PARENT / ENFANT	3 mois à 10 ans	1 VENDREDI/MOIS	voir brochure jeune public	20/SEANCE	MPT
ARTS - ACTIVITÉS MANUELLES	PUBLIC	JOUR	HORAIRES	TARIF	LIEU
ART TEXTILE	CONFIRMÉS	1 LUNDI / 2	14h - 16h30	ADH	MPT
BRODERIE	TOUS NIVEAUX	1 MARDI / 2	14h - 16h30	ADH	MPT
PASSION PAPIER	+12 ans	MERCREDI	17h30-19h	60/trim	MPT
SCULPTURE MODELAGE	TOUS NIVEAUX	MARDI & JEUDI	17h - 19h & 14h - 16h	105/trim	MPT
COUVIGE	TOUS NIVEAUX	LUNDI & MARDI	14h - 17h & 14h - 18h	20	MPT
DESSIN / PEINTURE	TOUS NIVEAUX	LUNDI	14h - 16h 16h30 - 18h30	190	MPT
ATELIER D'ECRITURE	TOUS NIVEAUX	1 MERCREDI / MOIS	18h15 - 20h45	140/150	MPT
ACTIVITÉS PHYSIQUE - BIEN-ÊTRE					
YOGA	TOUS NIVEAUX	MERCREDI JEUDI	19h - 20h 19h - 20h	45/75 PAR TRIMESTRE	MPT
TISSU AERIEN	+16 ans	VENDREDI	19-21h	180/TRI 480/AN	MPT
RANDO - BALADE	TOUS NIVEAUX	VENDREDI	13h15 - 17h	ADH	MPT
MÉTHODE FELDENKRAIS	TOUS NIVEAUX	JEUDI	10h30 - 11h30	50/TRIM	MPT
GYM EKLEKTIC	SENIORS ACTIFS	MARDI	10h - 11h30	80/100	GYMNASE
GYM MÉMOIRE	SENIORS	MARDI	14h - 15h	150/170	MPT
YOGA FLOW	TOUS NIVEAUX	LUNDI MERCREDI	10h30 - 11h45 & 18h - 19h15 12h15-13h15	1 créneau : 90/100 2 créneaux : 130/150 +3 créneaux : 190/210	MPT
PILATES	TOUS NIVEAUX	LUNDI MERCREDI VENDREDI	12h30 - 13h15 & 20h15 - 21h15 18h15 - 19h15 12h30 - 13h15		MPT
CARDIO HIIT	TOUS NIVEAUX	MERCREDI	20h15 - 21h		MPT
BODY FIT / MUSCULATION	TOUS NIVEAUX	MERCREDI	19h15 - 20h15		MPT
ABDOS / FESSIERS	TOUS NIVEAUX	VENDREDI	17h30 - 18h15		MPT
ZUM'DANCE	TOUS NIVEAUX	LUNDI VENDREDI	19h15 - 20h15 18h15 - 19h15		MPT
MUSIQUE					
PERCUSSIONS AFRICAINES	TOUS NIVEAUX	MARDI	18h45 - 20h15	190/210	MILLE CLUB
GUIWARE D'ACCOMPAGNEMENT	TOUS NIVEAUX	MARDI & JEUDI	À PARTIR DE 17h30	200/220	MPT
ATELIER CHANT EXAGROOVE	TOUS NIVEAUX	LUNDI & MERCREDI	19h - 21h	300	MPT
THÉÂTRE					
THÉÂTRE D'IMPROVISATION	DÉBUTANTS CONFIRMÉS	MARDI	19h30 - 21h30	190/210	MPT
SAVOIR - PLAISIR - DÉCOUVERTE					
STAGES PÂTISSERIE	TOUS NIVEAUX	4 JEUDIS	19h15 - 21h15	90	MPT
OENOLOGIE	DEB / CONF	1 JEUDI / MOIS	20h30 - 22h30	150/170	MPT
ATELIER REPARATION	TOUT PUBLIC	VOIR PAGE	18H30-20H30	ADH	MPT

ACTIVITÉS ENFANTS - ADOS

DANSE

■ K-POP

NOUVEAU

Avec **Mathilde ALLEMAND**

Originaire de Corée du Sud, la K-pop dance s'inspire des danses commerciales et street pour amener son propre style, sur des rythmes variés.

11-17 ans : mercredi 13h30-14h30

120€ / 140€ à l'année

■ INVITATION À LA DANSE

Avec **Mathilde ALLEMAND**

Atelier créatif, de danse contemporaine et moderne jazz, découverte du mouvement dansé par l'expression corporelle et le jeu.

3-4 ans : mercredi 09h15-10h

5-6 ans : mercredi 10h-11h

7-9 ans : mercredi 11h-12h

100€ / 110€ pour les 3-4 ans

120€ / 140€ à l'année

■ DANSE CONTEMPORAINE

Avec **Mathilde ALLEMAND**

Cours technique pour découvrir la danse contemporaine, ses qualités de mouvement et sa variété.

10-13 ans : mercredi 14h30-15h30

120€ / 140€ à l'année.

■ JUNIORS COMPAGNIE

NOUVEAU

Avec **Mathilde ALLEMAND**

Prendre part à la création de pièces chorégraphiques en tant qu'interprète et chorégraphe, pour jouer régulièrement sur scène et ailleurs.

11-17 ans : mercredi 15h30-16h30

120€ / 140€ à l'année

■ HIP-HOP / BREAK DANCE

Avec **BBoy Randy**

Atelier Hip-Hop Break Dance et découverte des cultures urbaines.

5-14 ans : lundi 19h15-20h30

120€ / 140€ à l'année.

■ DANSE FLAMENCO

NOUVEAU

Avec **l'Association Tres Golpes**

A partir de 11 ans (collège)

Pratique des danses Flamenco et Sévillanes

Voir infos page 16

DECOUVERTE MULTI-ACTIVITES

■ 1 ACTIVITE / TRIMESTRE

Avec **les intervenants de la MPT**

Votre enfant n'arrive pas à se décider entre toutes les activités proposées à la MPT ? Nous vous proposons un cursus multi-activités avec découverte des arts-plastiques, initiation musicale, et initiation sportive.

4-5 ans : mercredi 17h-18h

6-8 ans : mercredi 17h-18h

120€ / 140€ à l'année.

DECOUVERTE MULTI-SPORTS

■ 1 NOUVEAU SPORT / TRIMESTRE

Avec **Claire VERNAUDON**

Nous vous proposons un cursus multi-sports avec découverte de la course d'orientation, base-ball, acrosport, lutte, kinball, ultimate/disque golf, rugby, jeux de boules, tchoukball, athlisme, jeux de ballons

4-5 ans : lundi 17h30-18h30

120€ / 140€ à l'année.

NOUVEAU

GYMNASTIQUE

■ GYM Cette activité se déroule au gymnase.

Avec **Marie-Pierre GIBERT**

La gymnastique générale propose des activités ludiques et des circuits gymniques. Elle se révèle extrêmement formatrice pour le caractère, la psychologie et la santé.

3-5 ans : mercredi 16h-16h45

6-9 ans : mercredi 14h45-16h

10-13 ans : mercredi 13h30-14h45

100€ / 110€ pour les 3-4 ans

110€ / 120€ à l'année.

ARTS PLASTIQUES

■ INVITATION AUX ARTS PLASTIQUES

Avec **Aurélien LOZANO-VERNET**

Techniques et expérimentations autour du dessin, de la couleur et la matière. Des craies aquarellables aux craies grasses en passant par les encres et les gouaches. Des pinceaux, nos doigts, des empreintes, des grattés, des frottés, des imprimés, ainsi qu'une initiation au monotype en estampe et au land art.

6-8 ans : mercredi 14h-15h30

9-12 ans : mercredi 15h30-17h

120€ / 140€ à l'année.

ACTIVITÉS ENFANTS - ADOS

THÉÂTRE

■ THEATRE D'IMPROVISATION

Avec **le collectif "Par les 2 bouts"**

L'improvisation est une manière drôle et créative d'apprendre à écouter, partager et ouvrir son esprit. Elle permet de développer la confiance en soi en se positionnant dans un groupe, construire ensemble pour mieux grandir, s'affirmer avec et grâce aux autres.

8 - 11 ans : mardi 17h30-18h30

12 - 16 ans : mardi 18h30-19h30

120€ / 140€ à l'année.

MUSIQUE

■ ÉVEIL MUSICAL

Avec **Laurent MACHABERT - CDMMDT43**

Initiation aux rythmes, aux sons, découverte des instruments par le jeu.

4-5 ans : mercredi 10h-10h45

5-6 ans : mercredi 11h-11h45

100€ / 110€ à l'année

■ ZIK A MOMES

Avec **Laurent MACHABERT - CDMMDT43**

Atelier de musique d'ensemble pour apprendre à combiner collectivement les sons, basé sur l'écoute, la lecture et le jeu en groupe.

7-10 ans : mercredi 14h-15h

120€ / 140€ à l'année.

■ MUSIQUES ACTUELLES - TRITON

En partenariat avec **le CRD du Puy -**

Les Ateliers des Arts. (voir p.15)

■ GUITARE COURS COLLECTIFS

Avec **BABOU**

Initiation à la guitare et découverte des différents styles.

7 - 15 ans : horaires à définir.

Réunion de rentrée

le jeudi 07 septembre à 19h.

150€ / 170€ à l'année.

ART DU CIRQUE

■ ECOLE DE CIRQUE

COMPLET

Avec **Elsa ROUX**

En partenariat avec HURLUBERLU

Les valeurs : mixité, pluridisciplinarité, autonomie, poétisation du quotidien, projet collectif et respect de l'individu, entraide, confiance en son corps.

Pour les petits : basée sur le jeu, les enfants découvrent les activités du cirque par eux-même.

Pour les moyens : l'enseignement se concentre sur les apprentissages techniques, le jeu et la créativité.

Pour les ados : l'objectif est que les jeunes s'approprient les techniques de cirque et d'expression de leur créativité.

5 groupes de 2 à 12 ans les mercredis en périodes scolaires.

Début des cours mercredi 13 septembre

ATELIERS PARENTS - ENFANTS

■ ATELIERS DANSE PARENT/ENFANT

Avec **Anne-Karine CASTELLINO**

DE LA NAISSANCE AUX PREMIERS PAS

Portage et bercements en rythme et en musique. Alternance de moments de danse, de détente, d'éveil et de motricité. Massages. Espace de rencontre et d'échanges entre parents.

Vendredi 1 fois / mois 09h15-10h15

BÉBÉS MARCHEURS (Jusqu'à 3 ans environ)

Moment de partage, de complicité. Jeux et explorations corporelles, spatiales, rythmiques et sensorielles. Comptines et histoires dansées. Relaxation, massages. Echanges entre parents.

Vendredi 1 fois / mois 10h30-11h30

Détails et dates sur le site de la MPT et dans la brochure Jeune Public
06 84 74 29 34 - akcastellino@gmail.com

■ ATELIERS MUSIQUE PARENT/ENFANT

Avec **Laurent MACHABERT**

Stage pour les enfants de 1 à 3 ans accompagnés de leurs parents. Une occasion de se retrouver avec son enfant autour d'un répertoire, où la découverte et l'expérimentation seront reines, où le développement musical aura lieu autant chez l'enfant que chez l'adulte.

Détails et dates sur le site de la MPT et dans la brochure Jeune Public

■ ATELIERS PATISSERIE

Avec **Eric DEBORDE**

Apprendre les bases de la pâtisserie par la pratique à travers différentes thématiques. Enfants de 6 à 10 ans accompagnés d'un adulte.

Détails et dates sur le site de la MPT et dans la brochure Jeune Public

ACTIVITÉS ADULTES (+16ANS)

ACTIVITÉS PHYSIQUES - BIEN ÊTRE

■ YOGA

Avec Denis JOUBERT

Pratique du yoga pour tous niveaux.

Mercredi 19h-20h

Judi 19h-20h

Séances découvertes 06 & 07 septembre

1 cours / semaine : 45€ / trimestre

2 cours / semaine : 75€ / trimestre

■ RANDO - BALADE

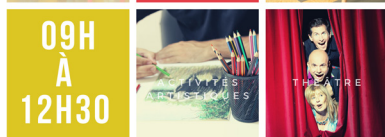
Parcours variés entre 8 et 12 km

Vendredi 13h15 - RDV à la MPT

1ère balade le vendredi 08 septembre

Accessible avec la carte d'adhésion.

LA COUVEUSE - MPT DE CHADRAC



■ LES DANSES DE L'ÉNERGIE TAI CHI / QI GONG / MÉDITATION

Avec Manuela HESSE, Jean-Pierre ARCHER
et Didier BOYER.

L'art du mouvement nourri par l'énergie interne. Pratiques psycho-corporelles chinoises de relaxation et de santé basées sur le senti et la mobilisation consciente de l'énergie «Chi». Vitalité et harmonie corps/souffle/esprit.

TAI CHI débutant

Mercredi 18h30-19h45

QI GONG débutant

Lundi 9h30-10h30

Lundi 18h15-19h15

Mardi 18h30-19h30

Judi 17h-18h

Vendredi 10h-11h

MÉDITATION

Lundi 19h15-20h15

Mardi 19h30-20h15

Vendredi 11h-12h

**Séance découverte :
mercredi 13 septembre à 19h**

Début des cours lundi 18 septembre

Ateliers d'approfondissement

Expérience chamannique (1 fois/trimestre)

Voyager en esprit (Hypnose et philosophie (1 fois/trimestre)

L'esprit du Tao (sagesse et énergie, 1 fois/mois)

La danse des sens (exploration sensitive 1 fois/mois)

198€ à l'année + 35€ adhésion « À Corps Présent ».

Ces activités se déroulent à

Biocoop - Echo Nature

34, Route de Roderie - 43000 Aiguille.

Association "À Corps Présent"

www.tai-chi-haute-loire.com - 06 09 69 41 02



■ MÉTHODE FELDENKRAIS

Avec Guylaine RESSOT

À travers le mouvement, s'ouvrir à ses sensations, explorer des façons d'utiliser son squelette, prendre conscience de ses habitudes et retrouver le plaisir de bouger. Alors « L'Impossible devient possible, le possible devient facile, le facile devient agréable et l'agréable devient élégant » Moshe Feldenkrais.

Judi 10h30-11h30

Séances découverte

Judi 07 & 14 septembre

50€ / trimestre.

■ GYM ÉKIEKTIC

Avec Dany CLESS (Prof de Gym)

Les ateliers jeunes seniors actifs et volontaires.

Mardi 10h-11h30

Début des cours mardi 19 septembre

80€ / 100€ à l'année.

Cette activité se déroule au gymnase.

■ GYM MÉMOIRE

Avec Angelo DO

Conserver le degré de vigilance, l'attention, la concentration. Favoriser la détente, la relaxation en stimulant l'activation physique et la mémoire.

Mardi 14h-15h

Séance découverte mardi 05 septembre

150€ / 170€ à l'année.

ACTIVITÉS ADULTES (+16ANS)

FITNESS

■ ZUM'DANCE

Avec Elodie MAGNIER

La danse pratiquée de façon ludique dans une ambiance festive.

Lundi 19h15 - 20h15

Vendredi 18h15 - 19h15

Début des cours lundi 04 septembre

■ YOGA FLOW

Avec Elodie MAGNIER

Yoga dynamique basé sur la coordination mouvement/respiration pour optimiser l'oxygénation des cellules en favorisant l'apaisement et le lâcher-prise.

Lundi 10h30 - 11h45

Lundi 18h - 19h15

Mercredi 12h15 - 13h15

Début des cours lundi 04 septembre

■ ABDOS / FESSIERS

Avec Elodie MAGNIER

Un entraînement ciblé pour tonifier votre sangle abdominale et renforcer les muscles de vos fesses.

Vendredi 17h30 - 18h15

Début des cours vendredi 08 septembre

■ PILATES

Avec Elodie MAGNIER

Pilates, mise en forme physique douce pour entretenir, rééduquer et développer le corps.

Cette méthode renforce les muscles profonds rectifie les mauvaises postures, affine la coordination et gaine en profondeur. Elle permet de s'assouplir et de s'étirer.

Dépourvue d'impacts et de mouvements brusques, le Pilates s'adresse à tous.

Lundi 12h30 - 13h15

Lundi 20h15 - 21h15

Mercredi 18h15 - 19h15

Vendredi 12h30-13h15

Séances découverte 04, 06 & 08 septembre

■ CARDIO HIIT

Avec Elodie MAGNIER

Entraînement de HIIT : fractionné de Haute Intensité. Exercices de poids de corps intégrant cardio et musculation.

Grande consommation calorique, augmentation du métabolisme, perte de gras, développement masse musculaire.

Mercredi 20h15-21h

Séance découverte 06 septembre

■ BODY FIT / MUSCULATION

Avec Elodie MAGNIER

Sport complet qui allie cardio et fitness, reposant sur un ensemble d'exercices de renforcement musculaire et cardio, le body fit se pratique en musique et collectivement.

Renforcement musculaire, sollicitation cardiaque, amincissement et amélioration du métabolisme.

Mercredi 19h15-20h15

Séance découverte mercredi 06 septembre

TARIFS FITNESS

- 1 - Choisissez en début de saison le/les cours que vous souhaitez suivre.
- 2 - Choisissez le/les créneaux qui vous intéressent. (cf. formules ci-dessous)
- 3 - Adaptez votre pratique en cours d'année en fonction des possibilités.

1 CRÉNEAU / semaine : 90€ / 100€

2 CRÉNEAUX / semaine : 130€ / 150€

+3 CRÉNEAUX / semaine : 190€ / 210€

POUR PRATIQUER UNE ACTIVITÉ,
IL FAUT ADHÉRER À LA MPT !



ACTIVITÉS ADULTES (+16ANS)

ART - ACTIVITÉS MANUELLES

■ ART TEXTILE

Niveau confirmé.
Activités diversifiées autour du tissu.

1 lundi/2 : 14h-16h30

Séance découverte lundi 04 septembre

Début des cours lundi 11 septembre

Carte Art Textile + Carte MPT

■ BRODERIE

Tous niveaux.

1 mardi/2 : 14h-16h30

Début des cours mardi 19 septembre

Carte Art Textile + Carte MPT

■ A VOS AGENDAS

> **Puces des couturières / 24 mars**

> **Salon du sac et accessoires seconde main / 07 avril**

■ COUVIGE

Atelier en autonomie

Couvige, tous travaux manuels.

Lundi 14h-17h

Mardi 14h-18h

Début des cours lundi 04 et mardi 05 sept.

20€ l'année

■ SCULPTURE MODELAGE

Avec **Ludovic PELLETIER**

Modelage, sculpture sur pierre et bois.

Mardi 17h-19h

Jeudi 14h-16h

ATELIERS LIBRES

Mardi 19h-21h

Jeudi 16h-19h

Séances découverte les 05 & 07 septembre

Début des cours les 12 & 14 septembre

105€ / trimestre + fournitures

■ ATELIER ÉCRITURE

Avec **Véronique Baud**

De l'association « **Tisseurs de Mots** »

L'atelier d'écriture est conçu comme un espace d'essais pour laisser s'exprimer ce qui cherche à se dire. Quelques soit la forme, élaborée ou instinctive, elle nous est personnelle. Des consignes sont proposées pour ouvrir des perspectives, déjouer nos freins et stimuler notre créativité. Le partage oral de nos écrits dans la bienveillance permet d'appréhender la palette de nos diversité et souvent d'être touché par l'universel exposé par chacun.

Un mercredi / mois de 18h15 à 20h45

06/09 - 04/10 - 08/11 - 13/12 - 10/01

14/02 - 13/03 - 10/04 - 15/05 - 12/06

140€ / 150€ à l'année.

tisseursdemots@gmail.com

■ DESSIN / PEINTURE

Avec **Nadine BOYER**

Débutants ou confirmés, réalisations libres ou guidées avec la technique de votre choix acrylique, huile, pastels, collages, etc.

Lundi 14h-16h

Lundi 16h30-18h30

Séance découverte lundi 04 septembre

190€ à l'année.

■ PASSION PAPIER

Avec **Viviane KOLADE**

Atelier journaling, carterie et scrapbooking.

Ados / adultes à partir de 12 ans.

Niveau débutants à moyen.

Cet atelier s'adresse aux amateurs de loisirs créatifs et fait appel à plusieurs techniques d'embellissement, autour du papier (dessin, collage, découpage, calligraphie).

Nous ferons appel à votre créativité pour réaliser des projets personnalisés, tout au long de la saison : cartes et enveloppes, journal de bord, album photo...

Matériel :

Vous apportez vos outils de base. Je vous propose des kits pour réaliser chaque projet. Nous utilisons aussi vos photos et des matériaux de récupération.

Mercredi 17h30 -19h

Séance découverte mercredi 20 septembre

60€ / trimestre

NOUVEAU

ACTIVITÉS ADULTES (+16ANS)

MUSIQUE

■ PERCUSSIONS AFRICAINES

Avec **le collectif Djembéfoli**

Intervenant **Loïc BUTTERLIN**.

Initiation aux percussions africaines, rythmes traditionnels de l'Afrique de l'Ouest. Création d'un spectacle.

Mardi 18h45-20h15

Séance découverte mardi 05 septembre

190€ / 210€ à l'année.

■ GUITARE D'ACCOMPAGNEMENT

Avec **BABOU**

Découverte, initiation, perfectionnement de la guitare d'accompagnement comme simple loisir ou pour se perfectionner, s'inscrire dans un projet collectif.

Horaires à définir.

Réunion de rentrée Jeudi 07 septembre 19h30

Début des cours mardi 12 septembre

200€ / 220€ à l'année.

■ MUSIQUES ACTUELLES - TRITON

En partenariat avec **le CRD du Puy - Les Ateliers des Arts.**

Cours de guitare électrique, basse électrique, batterie, chant, clavier, pratique collective.

à partir de 9 ans

Tarif : Voir CRD + adhésion MPT

04 71 04 37 35

ateliersdesarts@lepuyenvelay.fr

■ ATELIER CHANT EXAGROOVE

Avec **Viviane KOLADE**

Vous souhaitez vivre une expérience artistique originale et conviviale ? Rejoignez notre atelier chant!

Ateliers hebdomadaires

Lundi de 19h à 21h + 3 stages techniques

- Apprentissage d'un répertoire de chants polyphoniques
- Technique vocale et corporelle
- Travail du rythme et de l'improvisation
- Préparation à la scène

Tarif: 300€/an + adhésion MPT

Début des cours lundi 18 septembre à 19h

Cours individuels
Technique vocale, rythmique et polyphonie

Créneaux d'une heure à fixer le mercredi entre 19h et 22h

- Cycles de cours particuliers ou en groupes restreints (3 à 6 personnes)
- Stages

Tarif : 100€ / trimestre

Début des cours mercredi 20 septembre à 19h sur RDV

Stages GOSPEL mensuels

Des journées intenses pour découvrir et s'initier aux rythmes et à la polyphonie du Gospel et du RnB dans une ambiance conviviale.

Ouvert à tous les niveaux, pas de lecture de partitions, les chants sont en français et en anglais.

En vous inscrivant à un cycle de 4 stages, vous pouvez participer au concerts de Noël ou de mai avec le groupe vocal Héritage Soul.

Tarif : 30€ /stage ou 150€ le cycle de 4

stages + concerts (+ adhésion MPT)

www.exagroove.com

06 82 83 83 30 - heritagesoul@gmail.com

THÉÂTRE

■ THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Avec **le collectif "Par les 2 bouts"**

L'improvisation laisse l'espace à la découverte et la liberté. C'est un jeu d'équipe et de lâcher prise, une forme de théâtre spontané sans contrainte de texte, de décors ou de costume.

Inventer au fur et à mesure des histoires où tout est basé sur l'imaginaire, l'envie dans la bienveillance, tel est le but ! Tout en développant la communication et l'imaginaire, l'impro permet l'échange et la co-construction dans le respect et le partage avec autrui.

DÉBUTANTS / CONFIRMÉS

Mardi 19h30-21h30

Séance d'essai mardi 05 septembre

190€ / 210€ à l'année.

LA COUVEUSE - MPT DE CHADRAC



INSCRIPTIONS
ACTIVITÉS
DE LA COUVEUSE

ACTIVITÉS ADULTES (+16ANS)

DANSE

■ DANSE FLAMENCO

Avec l'Association Tres Golpes
à partir de 11 ans (collège)

FLAMENCO

Avec La Cala

Le flamenco, profondément humain, s'adresse à tous, hommes et femmes. Ses multiples danses font appel à la palette des sentiments universels. Les cours sont destinés à un apprentissage technique et chorégraphique dans un esprit de partage.

Jeudi : 2 fois / mois

GROUPE 1 (dont débutants) 18h30-19h45

GROUPE 2 (dont onfirmés) 19h45-21h

225€ à l'année + 5€ adhésion à Tres Golpes.

SEVILLANES

Avec Cyrus POURHADI et Alexia JAMON-VALOIS

Très liée au flamenco, la «sevillana» est une danse populaire espagnole originaire de Séville. Gracieuse, festive et rythmée, elle est exécutée à deux ou en groupe mixte sur une mélodie chantée généralement jouée à la guitare.

Jeudi : 2 fois / mois

SEV. 1 & 2 (débutants) 19h-20h

SEV. 3 & 4 20h à 21h

125€ à l'année + 5€ adhésion à Tres Golpes

Tarif Flamenco + Sévillanes (tous les jeudis donc) : 325€ + 5€ d'adhésion à Tres Golpes.

Pré-rentree pour tous le jeudi 07 septembre à 19h

06 87 55 86 35 - ctresgolpes@gmail.com

■ DANSE AFRICAINE

Avec Drissa DEMBELE et Cindy

L'association Pesa Motema propose des ateliers de danse africaine avec Drissa Dembélé, Cindy de la troupe Doni-Doni et des musiciens en live (Djembés, doums,...), une danse énergique et décomplexée accessible à tous dans une ambiance conviviale et une envie de partage à l'image de cette culture africaine si généreuse.

Mardi 18h45-20h15 ou 20h30-22h

Reprise le mardi 05 septembre

1ère séance gratuite toute l'année

200€ à l'année + 10€ adhésion Pesa Motema

Contact : pesa.motema@laposte.net

■ LINDY HOP

Avec Déborah COUTROUTSIOS

& Roger FASCETTA de l'asso. **Velay Lindy Hop**

Le lindy hop est une danse dynamique née à la fin des années 20 dans le quartier de Harlem (New York). Inspirée du charleston et du jazz roots notamment, le lindy hop s'est vite développé au contact de la musique de l'époque : le swing de l'âge d'or du jazz.

Mercredi 19h45-20h45 (débutant)

Mercredi 18h45-19h45 (ntermédiaire)

Début des cours mercredi 06 septembre

150€ à l'année

Bal en pratique dirigée, ouvert à tous, les 2^{ème} vendredi du mois de janvier à juin

06 08 09 46 09 - 06 63 75 67 98

velaylindyhop@gmail.com

■ DANSE CONTEMPORAINE ADULTE

Avec Mathilde ALLEMAND

Cours techniques de danse contemporaine, ouverts aux adultes de tous niveaux. Un temps d'échauffement chorégraphié, puis un temps technique centré sur un ou plusieurs points (repoussé dans la jambe, arrondi du dos...) et enfin une chorégraphie de fin de cours.

Débutants : mercredi 17h30-18h30

Confirmés : mercredi 19h45 - 21h

Séniors : mercredi 12h - 13h

Réunion de rentrée le mercredi 07 septembre

220€ / 240€ à l'année

■ IMPROVISATION DANSE

Avec Mathilde ALLEMAND

Atelier d'improvisation et de recherche guidées pour découvrir son propre vocabulaire et sa propre gestuelle.

Tous niveaux : **mercredi 18h30 - 19h30**

220€ / 240€ à l'année.

■ TANGO ARGENTIN

Avec Le tango des dentelières

Après avoir suivi diverses formations avec plusieurs maestros dans différents styles de tango, nous souhaitons partager nos connaissances avec vous. Nous vous ferons découvrir le tango moderne, le néo tango, le tango nuevo.

Jeudi 19h-20h

Début des cours le jeudi 07 septembre
Deux cours d'essai gratuit

150€ à l'année

Jacqueline 06 24 68 82 64

Roger 06 08 09 46 09

ACTIVITÉS ADULTES (+16ANS)

SAVOIR - PLAISIR - DÉCOUVERTE

■ OENOLOGIE

Avec Claudine BEAUDOUIN

Découverte du goût, du nez, des senteurs, des cépages, des régions, des terroirs. Dégustation de quatre vins différents par séance.

Un jeudi/mois 20h30-22h30

Deux groupes : débutants / confirmés

Début des cours jeudi 05 & 12 octobre

150€ / 170€ à l'année.

(réservé aux majeurs + 18 ans)

■ STAGES PATISserie

Avec Eric DEBORDE

Apprendre les bases de la pâtisserie par la pratique à travers différentes thématiques.

LA FORÊT NOIRE

Jeudi 28 septembre 2023 - 19h15-21h

LA BUCHE FRAMBOISE

Jeudi 14 décembre 2023 - 19h15-21h

LA TARTE CREME D'AMANDE / FRUITS

Jeudi 08 février 2023 - 19h15-21h

LES CHOCOLATS DE PÂQUES

Jeudi 28 mars 2023 - 19h15-21h

90€ à l'année.

■ ATELIER REPARATION

NE JETEZ PLUS, REPARÉZ !

Avec Alain DUCAS

- Diagnostiquez et réparez votre petit matériel électrique

- Approfondissez vos connaissances

- Lutte contre l'obsolescence programmée.

- Impliquez-vous, selon vos possibilités, pour participer au projet

Jeudi 18h30-20h30

Le café associatif est ouvert sur le temps de l'atelier

CALENDRIER

05/10 - 09/11 - 14/12 - 11/01

08/02 - 14/03 - 04/05 - 06/06

Réunion d'information jeudi 07 septembre à 18h

Gratuit / Adhésion MPT

■ HIP-HOP / BREAK DANCE

Avec BBoy Randy

Atelier Hip-Hop Break Dance

+16 ans : lundi 20h30 - 21h45

190€ / 210€ à l'année.

■ TISSU AERIEN

Avec Estelle DEYGAS

Le tissu aérien est une discipline certes esthétique mais aussi technique et physique. Dans une ambiance d'entraide et de motivation mutuelle, je vous propose de venir métamorphoser votre corps, acquérir en fluidité et grâce et pourquoi pas composer vos propres numéros de danse aérienne d'ici la fin de l'année. L'atelier en petit effectif permet un suivi personnalisé et un réel approfondissement des exercices de préparation physique au sol, de musculation et de souplesse. C'est une activité qui permet à chaque individu de développer son propre style ; soit acrobatique, statique, dynamique, classique etc.»

Adulte + de 16 ans : Vendredi 19h-21h

Début des cours le vendredi 08 septembre

180€ / trimestre pour 2h hebdo

480€ à l'année

Gemmaine
**PORTES
OUVERTES**

PLUS D'INFORMATION SUR
MPTCHADRAC.FR

**DU 04 AU 08
SEPTEMBRE**

VENEZ ESSAYER ET VOUS INSCRIRE À L'ACTIVITÉ DE VOTRE CHOIX

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

SPORTIVES

CYCLOS UFOLEP DE CHADRAC

Club cycliste convivial et solidaire.

Sorties les lundis, mercredis et samedis.

RDV à 13h30 devant la MPT de Chadrac.

Christian JOUVET - 06 67 65 61 96

Robert ALIROL - 06 77 99 49 65

CLUB DE TENNIS DE TABLE LE PUY-CHADRAC

Apprendre à pratiquer le tennis de table par l'entraînement et la compétition

Jeunes adultes et adultes : Mardi / 18h30 - 20h

Compétiteurs : Jeudi / 19h-21h

Jeunes : Samedi / 10h-12h

Jean-Michel BAZZALI

04 71 05 92 83 - 06 75 76 37 73

Thierry VAZQUEZ - 06 21 75 42 42

CHADRAC TAEKWONDO CLUB

Cours de Taekwondo de Baby's 4 ans à adultes 50 et + et cours de Hapkido adulte.

Activités le mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi.

Horaires et renseignements par téléphone.

Sylvie CHASSEFEYRE - 06 38 50 83 42

Didier CHASSEFEYRE - 06 79 65 16 70

ASSOCIATION SPORTIVE CHADRAC FOOT

Promotion de la pratique et développement du football sur la commune de CHADRAC.

Mercredi de 13h à 17h

Vendredi 18h à 19h30

Samedi 10h à 16h

Franck ALLEGRE - 06 11 70 89 49

ACADÉMIE D'AIKIDO ET D'AIKI-TAISO DU VELAY

Art martial traditionnel japonais non violent

Mercredi 18h45 à 20h au Dojo du gymnase.

Jérôme AULAGNIER - 06 30 78 01 38

HAND-BALL OLYMPIQUE LE PUY-CHADRAC

Développer la pratique du handball en compétition et en loisirs pour jeunes et adultes.

Plusieurs soirs de la semaine et les mercredis.

Gymnase de Chadrac et Charles-Massot au Puy.

Isabelle MARGERIT - 06 62 04 54 76

ARTS MARTIAUX CHADRAC

Enseignement du judo pour enfants, adolescents et adultes; self-défense, ju-jitsu et entretien physique pour adolescents et adultes.

Lundi de 18h15 à 19h45 au gymnase

de Chadrac (entretien corporel).

Vendredi de 17h30 à 20h au gymnase de

Chadrac (judo, ju-jitsu et self-défense).

Stéphane CHASSIN - 06 75 32 15 62

Philippe TEYSSIER - 06 72 66 56 76

DIVERS

DES COULEURS AU TEMPS

Animation d'ateliers d'arts plastiques ,de voix parlée et chantée.

Ateliers les lundis après-midi.

Nadine BOYER - 06 33 05 91 38

CLUB DES VALENTINES DE CHADRAC

Rencontre et jeu avec les Aînées ruraux.

Lundi & Jeudi après-midi de 14h à 18h :

belote, tarot, coinche, MPT de Chadrac

Alice GERBIER - 06 10 88 08 46

Louis MONCHAMP - 06 86 87 53 38

CALENDRETA VELAVA

Ecole associative qui propose un enseignement immersif en occitan autour de pédagogies actives et coopératives.

Permanence téléphonique : lundi (9h-13h30) ou vendredi (13h30-17h)

Anaïs SOUVETON - 04 71 07 74 65

OISEAU CLUB 43

Éleveurs d'oiseaux de cages et de volières.

Jour et horaires des activités à définir.

Jean-Louis ROBERT - 04 71 05 52 64

Pierre SOULIER - 04 71 05 42 39

APE HENRI GALLIEN

Association des parents d'élèves de l'école Henri Gallien à Chadrac.

Nathalie ANGLADE - 07 84 60 17 33

MONTGOLFIÈRE EN VELAY

Pratique de la montgolfière.

Toute l'année - Bassin du Puy en Velay.

Jean-Marc GUERIN - 06 06 83 43 43

LES COMPAGNONS DE PANAVEYRE

Association de reconstitution médiévale : tir à l'arc, plantes culinaires et médicinales, cuisine, jeux anciens, danse, broderie.

Raymonde VIDIL - 06 88 19 70 78

VIVRE MIEUX A CHADRAC

Centre social / Multi-accueil / ALSH.

Centre Social - 2, blv de la Corniche 43770

Chadrac du lundi au vendredi (jeudi :

accueil téléphonique uniquement)

de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30.

04 71 05 29 76

ASSOCIATIONS ADHÉRENTES

COMITE DE JUMELAGE

Jumelage des villes de Chadrac - Espaly - Taucha (Allemagne).

Bernard HOPF - 04 71 05 27 21

ART TEXTILE 43

Activités diversifiées autour des fils et tissus.

Nicole RAYNAL - 04 71 05 21 34

FNACA DE CHADRAC

Devoir de mémoire envers les anciens combattants.

Paul SIGAUD - 04 71 09 25 10

LES AMIS DE CHADRAC

Association aux multiples activités (marche, danse, pétanque, etc.)

René CHAPUIS - 04 71 02 12 44

SPECTACLE VIVANT

LES MAINS LA VOIX

Activités artistiques et créatives pour s'épanouir et vivre ensemble.

06 82 83 83 30 /assolmv@gmail.com

JAZZ EN VELAY

Promotion de l'expression et de la culture jazz en Haute-Loire.

Jean-Christophe VERA

jazzenvelay@gmail.com

PESA MOTEMA

L'association Pesa Motema propose des ateliers de danses africaines avec Drissa Dembélé de la troupe Doni Doni et ses instruments traditionnels.

Les mardis : 18h45 - 20h15 / 20h30 - 22h 190€ à l'année + 10€ d'adhésion.

Sophie ROCHE - 06 83 07 46 55

L'ACID

L'ACID (Atomik Cie d'Impro Délirante) est une troupe de théâtre d'improvisation.

Jacques CHANDES - 06 24 81 10 04

LA SLIP

Troupe de théâtre d'Impro : shows, ateliers d'initiation et tout ce qu'il reste à inventer...

Marine FLOQUET - 06 11 69 66 63

LA NUIT.ART

Association ayant pour but d'améliorer l'accès et le développement de la culture. Altilligériens de naissance, les membres s'emploient à quitter ponctuellement leur vie de tous les jours pour se retrouver et faire vibrer leur département ici et ailleurs, au travers d'événements festifs et intimistes. Entre explorations physiques et dance-floors envoûtants, ces artistes célèbrent le plaisir de co-créer, d'entreprendre avec le cœur et de partager cet univers profond.

Estelle DEYGAS 06 73 13 24 89

LE PETIT ATELIER

Compagnie de théâtre professionnelle jeune et tout public

COURTIAL VIRGINIE - 07 82 31 35 78

IMBROGLIO THEATRE

Compagnie de théâtre amateur.

Patrick BOURRET - 06 75 73 53 60

CDMDT 43

Sauvegarde, valorisation, transmission et diffusion des musiques et danses traditionnelles.

Pour les horaires contacter le 04 71 02 92 53

Virgilia GACON - 07. 88. 29.04.44

TANGO DES DENTELIÈRES

Tango moderne, le néo tango, le tango nuevo

Jacqueline 06 24 68 82 64

Roger 06 08 09 46 09

TRES GOUPES

Promotion de la culture andalouse et gitane à travers la danse flamenco.

Plusieurs cours d'environ 1h se succèdent le jeudi entre 18h et 22h à la MPT de Chadrac.

Carole EYMARON - 06 87 55 86 35

N'DIAKHASS

N'Diakhass (Patchwork en Sénégalais) a pour objet l'échange, le mélange culturel et l'organisation de concerts, spectacles et activités récréatives.

Abdel BACHIR - 06 43 16 17 19

VELAY LINDY HOP

Pratique du Lindy Hop et Partage de moments de bonne humeur autour du swing.

06 08 09 46 09 - 06 63 75 67 98

velaylindyhop@gmail.com

CIE LA RALENTIE

Spectacles théâtre - danse - cinéma

Frédérique MILLE - 06 09 92 97 54

PARTENAIRE DE VOS ÉMOTIONS

EN LOIRE HAUTE-LOIRE

01-10
JUN PRINTEMPS MUSICAL EN PAYS ROANNAIS
RENAISON - ROANNE - SAINT-ANDRÉ-D'APCHON

04-06
AOÛT FOREZTIVAL
TRELINS

16-18
JUN RUE DES ARTISTES
SAINT-CHAMOND

17-27
AOÛT FESTIVAL DE LA CHAISE-DIEU
LA CHAISE-DIEU - SAINT-BONNET-LE-CHÂTEAU

24-27
AOÛT BWD12
SAINT-VICTOR-SUR-LOIRE

23 JUN
> 9 JUIL. FESTIVAL DES 7 COLLINES
SAINT-ÉTIENNE

10-12
AOÛT FESTIVAL CELTE
EN GÉVAUDAN
SAUGUES

29-30
JUIL. FESTIVAL COUNTRY
CRAPONNE-SUR-ARZON

19-28
OCT. FESTIVAL DU RIRE
YSSINGEAUX

04-09
AOÛT FESTIVAL DU MONASTIER
LE MONASTIER-SUR-GAZEILLE

DÉCOUVREZ LA SÉLECTION DE FESTIVALS ACCOMPAGNÉS
PAR LA BANQUE PARTENAIRE DE VOS ÉMOTIONS !



LOIRE HAUTE-LOIRE