

# C'est qui cette Simone ?

La Couveuse - MPT de Chadrac, en partenariat avec le CIDFF43 et le Planning familial, organise un parcours annuel d'animations culturelles et de médiation autour des questions des Droits des femmes, de l'égalité des genres et du sexisme.

## En voiture Simone !

Expression désuète qui peut paraître un peu sexiste mais qui cache une histoire féministe et valorisante.

Souvent attribuée à tort à Guy Lux, l'animateur d'Intervilles, elle fait en fait référence à Simone Louise des Forest, une célèbre pilote de course automobile et de rallyes des années 30 aux années 50.

C'est sa notoriété (et sa conduite sportive) qui donne alors naissance à l'expression : "En voiture Simone, c'est toi qui conduis, c'est moi qui klaxonne".

Véritable pionnière, elle a été une des premières françaises à avoir le permis de conduire, en 1929, à seulement 19 ans.

Avec « En voiture Simone ! » nous faisons également référence à Simone de Beauvoir et Simone Veil, deux femmes qui se sont battues pour les femmes.



# Infos Pratiques

## La Couveuse - MPT Chadrac

10 cours de la Liberté  
43770 Chadrac  
04 71 05 40 99  
simone@lacouveuse.fr

Retrouvez toutes les infos et la billetterie sur [mptchadrac.fr/en-voiture-simone](http://mptchadrac.fr/en-voiture-simone)



# Nos Partenaires Publics

Le dispositif En Voiture Simone est soutenu par les collectivités locales



# Les commerçants de Chadrac soutiennent Simone !

Le dispositif est mené par un collectif de bénévoles et salariés de La Couveuse, animé par l'envie de proposer des événements locaux de qualité, axés sur le lien social, dans une volonté d'accessibilité au plus grand nombre.

C'est pour cette raison qu'en plus des financements publics, nous faisons appel au mécénat privé.

En effet, une telle manifestation ne peut avoir lieu sans le soutien (moral et financier) d'entreprises locales.

Les commerçants de Chadrac, qui soutiennent l'action, affichent sur leur vitrine le logo En Voiture Simone afin d'affirmer leur engagement et leur implication dans la lutte pour les Droits des Femmes et contre le sexisme.



# Nos Partenaires CIDFF Haute-Loire

Le CIDFF est une association départementale, qui a pour objectifs de développer la culture de l'égalité entre les femmes - hommes ; favoriser l'accès au droit par une information juridique gratuite et confidentiel ; lutter contre toutes les formes de violences (sexistes, sexuelles, conjugales, intrafamiliales...) et développer l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes.

CIDFF Haute-Loire  
2, rue André-Laplace  
43000 Le-Puy-en-Velay  
04 71 09 49 49  
<https://hauteloire.cidff.info/>



# Le Planning Familial 43

Le Planning Familial est une association reconnue d'utilité publique, agréée par l'Éducation Nationale et disposant de l'agrément « jeunesse et éducation populaire ».

C'est un mouvement féministe d'éducation populaire qui prend en compte toutes les sexualités, défend le droit à la contraception, à l'avortement et à l'éducation à la sexualité.

Il dénonce et combat toutes les formes de violence, lutte contre le sida et les IST, contre toutes les formes de discrimination et contre les inégalités sociales.

Le Planning familial 43  
2, rue André-Laplace  
43000 Le-Puy-en-Velay  
04 71 02 94 95  
planningfamilialepuy@gmail.com



# Agenda

Mer 15 novembre

Jeune Public : Nina  
Concert dessin

Autour du 25 novembre

Journée de Lutte contre les violences faites aux femmes

Jeu 23 novembre / Spectacle  
Chantal et Josiane vous protègent  
Ven 24 novembre / Projection

Woman

de Anastasia Mikova et Yann Arthus-Bertrand

Sam 25 novembre / Sport

Atelier Self Defense

Sam 25 novembre / Serious Game  
Le secret d'Estelle

Autour du 08 mars

Journée internationale pour les Droits des femmes  
Programmation en cours

Sam 09 mars

Jeune Public : Curium  
Danse

Ven 22 mars

Fête nationale du Court Métrage  
Projections

Ven 07 juin

Poesilience / Marcella

+ Les petites causeries de Simone +  
Toute la saison

La Couveuse - MPT de Chadrac présente  
en partenariat avec le CIDFF43 et Le Planning familial 43

Parcours d'animations culturelles et médiation pour

Les droits des femmes  
et l'égalité femmes-hommes

En voiture  
**Simone!**  
La Couveuse - MPT de Chadrac  
2023-2024



Programme complet sur le site  
[mptchadrac.fr](http://mptchadrac.fr)

# Autour du 25 NOV

Journée de lutte contre les violences faites aux femmes

## Chantal et Josiane vous protègent

Grâce à un univers détonnant et décalé, à un esprit loufoque et gouailleur, les personnages Chantal et Josiane proposent un dispositif de prévention permettant à chacun de libérer la parole et de mettre à l'épreuve les tabous et autres idées reçues.

Les adolescents sont le cœur de cible du projet. La totalité du spectacle est adapté à leurs interrogations et tente d'y apporter réponses et réflexion. Pendant 1h, les personnages proposent une véritable formation pour une vie affective et sexuelle épanouie et respectueuse de soi-même et d'autrui. Le spectacle revient sur des notions trop souvent intégrées de façon confuse par les jeunes.

En partenariat avec La Ligue de L'Enseignement Haute-Loire et Le Planning Familial

## Woman (de Anastasia Mikova et Yann Arthus-Bertrand)

WOMAN est un projet mondial qui donne la parole à 2.000 femmes à travers 50 pays différents. Cette très large échelle, n'empêche pas le film d'offrir un portrait véritablement intimiste de celles qui représentent la moitié de l'humanité.

Ce documentaire est l'occasion de révéler au grand jour les injustices que subissent les femmes partout dans le monde. Mais avant tout, il souligne la force intérieure des femmes et leur capacité à changer le monde, en dépit des multiples difficultés auxquelles elles sont confrontées. WOMAN aborde des thèmes aussi variés que la maternité, l'éducation, le mariage et l'indépendance financière, mais aussi les règles et la sexualité.

Spectacle

Jeu  
23 NOV

20h

A partir  
de 14 ans

8 / 12€

Projection

Ven 24  
NOV

20h

Prix  
libre

## Initiation Self defense feminin

La séance de 2h sera proposée en trois temps : réglementation, théorie, pratique. L'objectif de la séance est de présenter différentes techniques simples et efficaces pour se défendre et se sentir en confiance dans différentes situations potentiellement dangereuses.

Ces situations peuvent intervenir à la maison, dans la rue ou au travail... Il est important de savoir comment réagir face à une menace.

Atelier gratuit sur inscription à :  
simone@lacouveuse.fr

En partenariat avec le club d'arts martiaux de Chadrac

## Serious Game "Le secret d'Estelle"

Comprendre les mécanismes et l'impact des violences conjugales au travers d'un « serious game » où il s'agira de résoudre des énigmes et des mises en situation de violences.

Ce « serious game » mixe des formats d'enquête et d'escape game.

Cette expérience de sensibilisation permet à un public réparti en équipes d'incarner le rôle de détectives qui enquêtent sur le quotidien d'Estelle Duperray et sa famille.

Pour cela, les joueurs explorent des zones de fouille, interrogent des témoins et résolvent des énigmes (dispositif hybride immersif).

Un temps d'échange avec des animateurs à l'issue de l'enquête permet de mettre les éléments recueillis en perspective et d'être informé sur les structures pouvant venir en aide aux victimes.

Jeu gratuit sur inscription à :  
simone@lacouveuse.fr

Animé par le CIDFF43

Atelier  
sport

Sam  
25 NOV

13h30

A partir  
de 14 ans

Jeu

Sam  
25 NOV

16h

A partir  
de 18 ans

1h de jeu  
30 mn de  
debrief

## Autour du 25 novembre

### Expo "Violence je te quitte"

Une exposition pour sensibiliser les jeunes au phénomène des violences au sein du couple et pour favoriser l'accès aux droits des jeunes victimes.

4 mini BD constituées d'illustrations inédites de l'auteure-dessinatrice Lili Sohn

### Le bus du Planning familial

Le bus du planning familial est un lieu d'accueil et d'écoute.

Les permanents donnent des informations, aux jeunes et moins jeunes, sur les moyens de contraception, les infections sexuellement transmissibles...

Les entretiens dans le bus sont confidentiels, anonymes et gratuits.

### Permanences / infos

Durant ces 3 journées, des permanences d'information seront assurées par le CIDFF43 et le Planning Familial

## Autour du 08 mars

Journée internationale pour les droits des femmes

Autour de la Journée internationale des Droits des Femmes, La Couveuse, le CIDFF et le Planning Familial proposeront un programme d'animations, spectacles, concerts, conférences, expositions...

Programmation en cours

## Fete du Court Metrage

Une sélection de courts-métrages réalisés par des femmes ou avec une thématique qui traite des droits des femmes, des inégalités femmes-hommes, du sexisme...

Programmation détaillée en début d'année 2024

Cinema

Ven  
22 mars

Gratuit

## Poesilience

Marcella se présente comme poétesse et sophrologue, travaillant notamment au Samusocial de Paris auprès de femmes vivant en condition précaire.

Venez à la rencontre de Marcella et de son livre de poésies féministes : La Sorcière ne ment jamais\*

50 textes courts et incisifs à lire, à vivre, tels une insurrection poétique au service de l'égalité entre les femmes et les hommes. Un atelier vivant fait de lectures chorales, de techniques de respiration et d'ancrages corporel, suivi d'un temps d'écriture où chaque femme pourra librement explorer la Sorcière qui est en elle...

\* Editions Les Carnets du Dessert de Lune

Poesie

Ven 07  
juin

18h

Prix  
libre

Repas  
partage

## Spectacles Jeune Public

Dans le cadre de sa saison Jeune Public, La Couveuse proposera 2 spectacles estampillés : En voiture Simone !

Elles sont connues, admirées et source d'inspiration pour beaucoup de générations.

« Elles », ce sont ces femmes, aussi différentes qu'engagées. Aucune de leur histoire ne se ressemble, mais chacune d'elles contribue à faire bouger les choses et à construire un monde meilleur. Féministes, militantes pour l'égalité de toutes et tous ou tout simplement charismatiques, elles ont marqué l'histoire et les esprits. Partez à la rencontre de Nina Simone et Marie Curie...

Mer  
15 NOV - 17h  
Nina  
Concert dessiné

Sam  
09 mars - 17h  
Curium  
Danse

Retrouvez le détail des spectacles dans la brochure Jeune public et sur notre site mptchadrac.fr

## Les Petites Causeries de Simone !

Dans le cadre du BarOuF, Café associatif de La Couveuse, nous souhaitons mettre en place des rencontres conviviales, en petit comité, autour de thématiques variées et à destination de publics divers.



Vendredi 20 octobre (20h) - adultes  
Samedi 09 mars (14h) - ados / adultes

Tentes rouges  
Le cycle menstruel, parlons-en sans tabou

Un cercle de Femmes pour partir à la découverte de notre cycle féminin, s'y relier et mieux comprendre son langage, car il est grand temps que chacune puisse se réapproprier son corps et ses potentiels. Vous êtes les bienvenues sous la tente rouge, dans un espace sécurisé et empli de bienveillance, afin de recontacter la sagesse de votre corps de femme.

Proposé par le CIDFF43  
Animé par Diane-Salomé De Los Santos

Jeudi 07 mars

Contraception masculine



Pilule, stérilet, implant, ligature des trompes sont autant de contraceptifs féminins qui se conjuguent aussi au masculin ! Encore trop de femmes portent seules la charge mentale et financière d'un acte sexuel pourtant partagé...

Bobika est un homme contracepté qui partagera avec humour et décomplexion les inquiétudes et embûches qui ont été les siennes depuis 2016. Virilité, gêne physique et moqueries sont bien loin derrière lui !

Venez découvrir sa BD et son jeu "Le Cœur des Zobs" pour entamer avec sérénité votre propre chemin contraceptif. Aussi, autour de fils et tissus, Bobika viendra vous livrer ses secrets de fabrication d'un slip chauffant personnalisé et efficace !

Mercredi 15 novembre / 15h

Égalité femmes-hommes et stéréotypes dans la littérature jeunesse



Mercredi 17 janvier / 10h  
Atelier parents-enfants  
Routine de massage

Au moyen d'une conférence et d'un atelier, nous explorerons la question des stéréotypes genrés en littératures de jeunesse. Il s'agira d'apprendre à décrypter les textes et les images, d'acquiescer des clés, pour mieux veiller aux représentations transmises par la fiction, qui contribuent à construire nos imaginaires. Une question qui nous concerne tous et toutes !

En parallèle de la conférence, nous vous proposons de prendre en charge vos enfants autour d'un temps de lecture d'albums déjouant les stéréotypes de genre.

Parents et enfants se retrouvent ensuite à 16h pour un atelier jeu de 30 à 45 mn

Proposé par le CIDFF43  
Florie Maurin  
(Docteure et chercheuse en littérature)

En présence de la librairie Pied de biche, marque page

Samedi 06 avril - 09h30/12h30

Fabrication de protections menstruelles



La précarité menstruelle désigne les difficultés pour de nombreuses filles et femmes à se procurer des protections hygiéniques à cause de leurs faibles revenus. Face à un système publicitaire mensonger et à un système industriel polluant, les femmes sont naturellement poussées à utiliser des protections menstruelles non respectueuses pour leur corps. Autour de jolis tissus, venez aux côtés de La Rafistolerie fabriquer vos propres protections menstruelles réutilisables tout en restant efficaces !

Les petites causeries sont gratuites mais réservées aux adhérents MPT.  
Adhésion Barouf = 5€ / Adhésion Culture = 15€  
Pour chaque rencontre, l'inscription est obligatoire par mail à :  
simone@lacouveuse.fr